



دليل

الرسائل التوعوية لمناهضة العنف الإلكتروني

20
26

مشروع

التصدي للعنف الرقمي ضد المرأة وسد الفجوة
الرقمية بين الجنسين في صعيد مصر



نبذة عن المشروع

يقوم مركز خدمات التنمية (CDS)، بالتعاون مع هيئة كريسب الألمانية (CRISP)، بتنفيذ مشروع التصدي للعنف الرقمي ضد المرأة وسد الفجوة الرقمية بين الجنسين في صعيد مصر "Safe ع النت".

يهدف المشروع إلى التصدي للعنف الرقمي ضد النساء والفتيات، والفجوة الرقمية بين الجنسين في صعيد مصر. كما يسعى إلى تمكين النساء والفتيات في المناطق الريفية من خلال تعزيز مهاراتهم في السلامة الرقمية والمعرفة التكنولوجية، مع إشراك الشباب لتعزيز المسؤولية الجماعية نحو المساواة بين الجنسين. كما يهدف المشروع إلى إحداث تحول في الأعراف المجتمعية السلبية، والحد من العنف ضد النساء والفتيات، وبناء قدرات منظمات المجتمع المدني للدعوة إلى المساواة والمشاركة، بما يساهم في توفير بيئة رقمية ومجتمعية أكثر أماناً وشمولاً. ويستهدف المشروع النساء والفتيات والرجال والشباب في محافظات صعيد مصر: بني سويف - المنيا - أسيوط - سوهاج - قنا - الأقصر - أسوان. الهدف من جلسات التوعية التعريف بالمفاهيم الأساسية والأطر القانونية وكيفية حماية الحسابات الشخصية والتواصل الاجتماعي



العنف الإلكتروني

2

الأمان عالت، ميفرقش
بين الولد والبنت



يعني إيه عنف إلكتروني؟



• العنف الإلكتروني هو أي أذى يحصل باستخدام الموبايل أو الإنترنت، زي رسائل، صور، تهديد، أو مراقبة



• لو الأذى جالك من موبايل أو نت.. ده عنف ما بيفرقش بين ولد أو بنت



• لو التكنولوجيا استخدمت عشان تضايقك أو تخوّفك أو تتحكم فيكي، ده عنف إلكتروني.



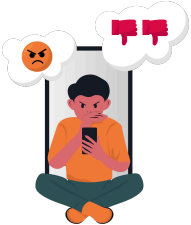
• مش كل عنف بيكون باليد، في كلمة تخوّف.. وفي صورة تهد

• العنف مش بس شتيمة وضرب ودم.. في عنف يركبك الهم



• لو حسيت ضغط وخوف أونلاين... ده مش طبيعي ولا عادي

• الشاشة ما تحميش من الأذى



• العنف الإلكتروني امتداد للعنف اللي في الواقع... بس بأدوات جديدة تكنولوجية

• اللي يحصل على الشاشة ممكن يكمل في حياتك اليومية

• أي أذى أونلاين ليه أثر نفسي حقيقي يبقى عنف

3

الأمان ع النت.. مييفرقش
بين الولد والبنت





اعمل إيه؟

افعل ولا تفعل

لا تفعل

افعل

- ❌ ما تقولش "مش مهم" ...
اللي يوجعك مهم
- ❌ ما تبررش أذى بأسم هزار ...
مين قال الهزار ما يكسّرش
دار
- ❌ ما تسكتش خوف من كلام
الناس.. سكوتك يقوّي الجاني
- ❌ بس
ما تلومش نفسك على
أذى غيرك
- ❌ ما تقللش من وجعك

- ✓ سمّي العنف باسمه ...
العنف مش عيب ولا تهمة
- ✓ اسمع إحساسك كويس ... لو
موجوع يبقى في أذى حقيقي
- ✓ حافظ على كرامتك أونلاين ...
زيها زي كرامتك في أي مكان
- ✓ اطلب دعم بسرعة
- ✓ الكلام يقلّل الخسارة
ويحفظلي حقي
- ✓ خلي حدودك واضحة ...
وحدودك ليها قيمة



4

الأمان ع النت.. ميفرقش
بين الولد والبنت





تعرّف ليه

العنف اللي من وراء الشاشات
له أثر نفسي واجتماعي ؟

العنف الإلكتروني يجيب
قلق وخوف واكتئاب

الأذى النفسي
حقيقي... مش دلح

الضحايا أحياناً ينسحبوا من
السوشيال ميديا بسبب الخوف

الأذى الإلكتروني ممكن يوصل
لأذى جسدي أو جنسي واقعي

العنف الإلكتروني ممكن
يؤثر على الشغل والدراسة



تعرّف/ي ليه العنف اللي
من وراء الشاشات له أثر
نفسي واجتماعي... !

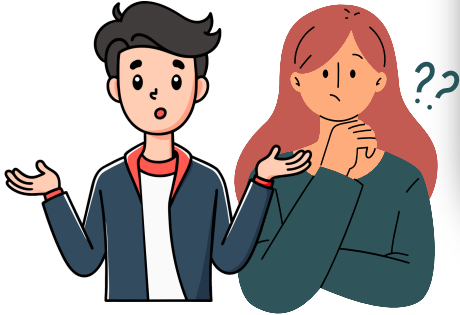
الأذى النفسي بيكمل
حتى بعد ما الأذى يوقف

الخوف من الفضيحة
بيخلّي ناس تسكت

الدعم بيساعد
على التعافي

العزلة نتيجة شائعة للعنف
الإلكتروني. العزلة هتش حل!

الدعم بيخفف...
واللوم بيوجّع



تعمل/ي ومتعاملش إيه
لو اتعرضت/ى لعنف
إلكتروني ؟



ها تعزلش نفسك

ها تسيبش
اللووم يكسرك

ها تستهونش
بالأثر النفسي



اعترف إن
الأذى هأثر عليك

اطلب الدعم من جهة
موثوقة متخصصة

قلّل تعاملك مع
المصدر المؤذي

خلي حد ثقة
جنبك في الرحلة

فكّر في أمانك
قبل أي حاجة



**تعرف/ي إن الأثر من
التعرض لعنف إلكتروني
هينفعش نستهنون بيه**

انسحاب من
التواصل
الاجتماعي

قلق أو خوف
مستمر

الأذى بيكون مكمل لإن
الأثار الجسدية والنفسية
بتأخذ وقت تتعافى

إحساس
بالعزلة

تأثير على
شغل/دراسة



يعني إيه ؟ تحرش إلكتروني



رسائل أو تعليقات أو مكالمات من
غير رضاك وبتضايقك أو تخوّفك

التلميحات الجنسية تحرش
حتى لو من غير ألفاظ صريحة

الهزار اللي يضايق ويتكرر يبقى
تحرش

التحرش ممكن بييجي من شخص
نعرفه أو لا ع الخاص أو في العلن

رسالة مش مريحة ولا مرحّب بيها
تحرش حتى لو تلميح

التهديد أثناء الكلام الإلكتروني
تحرش وجريمة



الأمان ع النت.. ميفرقش
بين الولد والبنت



أعمل إيه لو اتعرضت لتحرش إلكتروني



ما تردش على المتحرش لإن
الرد يشجّعه يكمل

ما تمسحش الرسالة قبل
ما تعملها حفظ

ما تقولش "يمكن
قصده كويس"



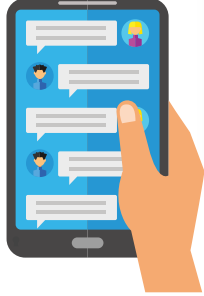
صوّر الكلام اللي ضايقك
لإنه دليل بيحمي حقك

اقطع التواصل من
غير نقاش

بلغ منصة السوشيال
ميديا من غير تردد

اطلب دعم من حد
تضمنه ويساعدك تبلغ

الأمان ع النت.. ميفرقش
بين الولد والبنت



يعني إيه الابتزاز الإلكتروني

لو اتقالك "اعمل/ي
وإلا هنشر" ده ابتزاز
هش هزار

تهديد بنشر صورة أو
معلومة خاصة مقابل
سكوت أو طلب معين

المبتز غالباً طلباته بتزيد
لما الضحية تستجيب له

الابتزاز ممكن يكون
بصور أو رسائل، أو
تسجيلات

حتى لو كنتي بعتي الصورة
بإرادتك في الأول هاتديش
حق لحد بأذيك/ي!

السكوت أو التنازل
ها بيوقفش الابتزاز

الابتزاز جريمة حتى
لو المبتز شخص قريب



أعمل إيه لو اتعرضت لابتزاز إلكتروني؟



ما تبعتش
صور ولا تسجيل

ما تفاوضش
على كرامتك

ما تصدقش
"إنها آخر مرة"

متسمحش لحد
يهز ثقتك في
نفسك



اقطع الكلام
وخلي الدليل

احتفظ بكل
رسالة وتهديد

احكي لحد
تثق فيه

هترددش تبلغ
القانون في
صفك



يعني إيه الإساءة باستخدام الصور ؟



الصورة مش لازم تكون عارية
عشان النشر يبقى جريمة

نشر صورة خاصة من غير
إذن صاحبها هو عنف
إلكتروني

أي تهديد بنشر صورة هو
عنف حتى لو ما اتنشرتش

أي تهديد بنشر صورة هو
عنف حتى لو ما اتنشرتش

استخدام الصور للتشهير
أو الضغط هو عنف

إعادة نشر صورة أذى وعنف!
حتى لو غيرك نشرها الأول

التهديد بالنشر أذى
حتى لو ما حصلش



أعمل إيه

لو اتعرضت لإساءة
استخدام صوري



ما تلوهش نفسك

ما تسيبش الموضوع يتدي

ما تواجهيش لوحك



احفظ الدليل قبل
ما يتحذف

راجع إعدادات
خصوصية حسابك

بلغ بسرعة وأطلب الدعم



يعني إيه



انتحال الشخصية
باستخدام التكنولوجيا



يعني حد يعمل حساب باسمك
أو صورتك ويتعامل بشخصيتك

الحسابات المزيفة ممكن
تستخدم للتشهير أو التحرش

حتى لو الحساب مزيف..
انتحال الشخصية عنف وضرر حقيقي

الرسائل اللي قتبعت باسمك ممكن
توقعك في مشاكل خطيرة



انتحال
الشخصية
جريمة

السكوت على الحساب المزيف
يخلي الناس تصدّقه.. بلع بسرعة

الأمان ع النت.. مبيفرقش
بين الولد والبنت



أعمل إيه

لو اتعرضت لانتحال
شخصيتي

خد سكرين
شوت
واضح

احفظ رابط
الحساب
اللى بيهددك



بلغ هباحث
الإنترنت

بلغ منصة
التواصل
الاجتماعي



تعرف يعني إيه

الملاحقة والتجسس
أون لاين

تتبع تحركاتك أو مراقبة
حساباتك بدون رضاك

سؤال حد إنت فين دايماً ومتابعته باستمرار

حد بيعرف تحركاتي من غير ما يقول

الضغط بالرسائل و الاتصال لمعرفة أنا فين ومع مين

حد بيحبك على مشاركة موقعك

استخدام برامج تجسس شكل من العنف الإلكتروني

الإحساس إن حد بيراقبك علامة خطر

برنامج على جهازك بيراقبك من غير علمك..تجسس

التجسس مش حب..الملاحقة مش اهتمام ده عنف



أعمل إيه

لو اتعرضت للتجسس
أو الملاحقة ؟

ما تقولش بـ"بـراقبني
عشان" "بيغير عليّ"

ما تبررش السيطرة باسم
الحب والاهتمام

ما تسيبش حد يعرف
مكانك وبتعمل إيه ومع مين

ما تواجهش لوحـدك

اقفل اللوكيشن لما ما يلزمش

خلي حسابك للأصحاب بس

راجع مين متابـعك ومين عنده
صلاحية يشوف حسابك

غير كلمات السر لكلمة
أقوى لو حسيت خطر

احمي نفسك الأول وبعدين
اطلب المساعدة و دعم



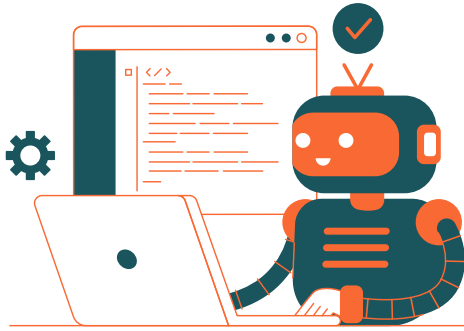
تعرف يعني إيه

التزييف العميق (Deepfake)



هو استخدام الذكاء الاصطناعي لتركيب صور أو
فيديوهات مزيفة بهدف التشهير أو الابتزاز،
وغالبًا يستهدف النساء

الذكاء
الاصطناعي
يركب صور
وصوت
وفيديوهات...
والأذى حقيقي



مش كل
فيديو حقيقي
في فيديو
متفبرك
ومتفصل
بإتقان

وشك
ممکن
يتركب
والفضيحة
تتفبرك

التكنولوجيا
ممکن تزور...
لو مقصود
السمة تتأثر
وتتكسر

التزييف
العميق
أذى
مقصود

اللي تشوفه
مش شرط
حصل ولا
حقيقي

الأمان ع النت.. مبيفرقش
بين الولد والبنت



أعمل إيه

لو اتعرضت لانتحال
شخصيتي ؟



ما تشاركش الفيديو
حتى لو هستغرب



ما تفصحن حد
من غير ما تتأكد



ما تسكتش لو
الفيديو عنك



ما تواجهش
لوحدك



ما تصدقش أي
فيديو من أول نظرة



دقق في الحركة
والصوت والنظرة



بلغ منصة السوشيال
ميديا من غير تردد



احفظ الدليل



اطلب دعم
قانوني فوراً





عمرڪ سمعت عن الدوكسينج (تسريب الپيانات)

هو نشر معلومات شخصية زي العنوان أو
الرقم أو الشغل بقصد الإيذاء أو التخويف.

بياناتك مش مشاع لو المعلومة الخاصة بقت عامة خطر



لو البيانات المنشورة صحيحة أو لأها تديش حق نشرها



الأمان والخصوصية على اجهزتك.. أولوية



لو حد من الدائرة القريبة؟ القرب ما يبررش الخطر



الفضول لها يزيد... يتحول تهديد



لو حد نشر بياناتك ده عنف مش هزار



21

الأمان ع النت.. ميفرقش
بين الولد والبنت



أعمل إيه لو بياناتي انتشرت؟



ما تسيبش
رقمك ع العام

ما تنشرش
عنوانك

ما تواجهش
اللي نشر من
غير دعم

ما تقللش من
حجم التهديد

قلّل بياناتك
العلنية

راجع إعدادات
الخصوصية على
حساباتك

احتفظ بالدليل
وبلّغ المنصة

اطلب حماية
لو حسيت خطر



يعني إيه الأمن السيبراني؟

الأمن السيبراني يعني تحمي حساباتك
وبياناتك من الاختراق أو الأذى

احمي خصوصيتك بكلمة سر قوية واعمل
مصادقة ثنائية والتحقق بخطوتين



كلمة السر القوية هي أول خط حماية لك
ولبياناتك



ما تضغطش على أى لينك مجهول.. ممكن يكون
مصدر أذى وسرقة بياناتك الشخصية



الواي فاي المفتوح في مكان عام ممكن
يعرضك للاختراق



23

الأمان ع النت.. مبيفرقش
بين الولد والبنت



أمانك الرقمي مش اختيار !

اعمل مصادقة
ثنائية

اكتب كلمة
سر قوية

اقفل اللوكيشن
والكاميرا وافتحها
وقت اللزوم

أمان
رقمي
يعني

راجع إعدادات
الخصوصية

حدّث جهازك دائماً
التحديثات بتقفل
الثغرات الأمنية

افحص أيّ لينك
وتجاهل اللينكات
المجهولة

24

الأمان ع النت.. ميفرقش
بين الولد والبنت



حاجات لازم تعملها عشان أمانك الرقمى



ما تدّخلش
بياناتك في أي
موقع

ما تستخدمش كلمة
سر واحدة لكل
الحسابات أو
الأجهزة

ما تعتمدش على
واي فاي مفتوح
في مكان عام

ما تنزّلش برامج مجهولة
خارج المتاجر الرسمية
Google Play, App
Store, Microsoft
Store

25

الأمان ع النت.. ميفرقش
بين الولد والبنت



القانون فى مصر



إزاي بيحميك من
العنف الإلكتروني

العنف الإلكتروني جريمة.. مش هزار ولا كلمة قديمة



نشر الصور بدون إذن جريمة



التهديد والابتزاز الإلكتروني عليهم عقوبة



انتحال الشخصية جريمة



الإبلاغ حق قانوني مش فضيحة



ينفع تبليغ حتى لو الجاني مجهول



القانون بيحمي الضحية مش بيحاسبها





القانون فى مصر



إزاي بيحميك من
التنف الإلكتروني



الإبلاغ يعني توثق الأذى وتطلب حماية رسمية



الحساب الفيك ما بيحميش صاحبه من المساءلة



البلاغ بيعمل مشاكل؟ لا، البلاغ حماية مش مشاكل



لازم أعرف الجاني؟ لا.. ينفع بلاغ ضد مجهول



لو خايف من الفضيحة؟ البلاغ سرّي والقانون بيحميك



البلاغ معناه انتقام؟ لا، البلاغ أمان



حتى لو الأذى وقف؟ البلاغ يمنع عودته



أعمل إيه

عشان وضعنا لقانوني
يكون أفضل ؟



ما تخافش من
كلمة "بلاغ"

ما تسكتش وما
تراجعش عشان الناس

ما تسيبش الجريمة تعدي
ما تسيبش الأذى يتكرر

ما تقولش
"مش مستاهلة"

ما تشيلش الذنب
مكان الجاني



صوّر الرسائل
واحتفظ بيها

اطلب حماية رسمية
من غير خوف

اسأل عن حقك
من غير تردد

خلي خطواتك
ثابتة وتمسك بحقك

اطلب دعم لو حاسس
قلق وكمّل بلاغك بهدوء





الإبلاغ حق قانوني في الجرائم الإلكترونية

قبل الإبلاغ (تجهيز نفسك)

ما تردش

وثق
وصور

هتسكتش

الهدوء قوة
والعصبية تضجّ الدليل

الأسكرين شوت
دليل قانوني

ما تنشرش
بيانات المعتدي

ما تحذفش الرسائل
قبل التوثيق

قرّر إن الإبلاغ
حقك مش فضيحة

الإبلاغ ممكن يتم هن
غير معرفة الجاني



الإبلاغ

حق قانوني في الجرائم الإلكترونية



توثيق الأدلة (أهم خطوة)

سكرين شوت لأسم
الحساب أو رقم الهاتف

سكرين شوت للرسائل
أو التعليقات المسيئة

الاحتفاظ برابط
الحساب و المنشور

التأكد إن التاريخ و
الوقت ظاهرين

طباعة سكرين
شوت والروابط

حفظ كل الأدلة
على الموبايل



الإبلاغ

حق قانوني في الجرائم الإلكترونية

الإبلاغ عبر قسم الشرطة

تقديم بلاغ
مكتوب أو شفوي

التوجه إلى مكتب مباحث
الانترنت بالمديرية

السؤال عن رقم
البلاغ والمتابعة

توضيح نوع الجريمة
(تحرش - ابتزاز - تشهير - تهديد)

الاحتفاظ بأي مستند
أو رقم متابعة

إرفاق كل الأدلة المتاحة



الإبلاغ حق قانوني في الجرائم الإلكترونية

الإبلاغ من خلال (مباحث الانترنت)

تقديم بلاغ
مكتوب أو شفوي

الاتصال بالخط
الساخن 108

السؤال عن رقم
البلاغ والمتابعة

توضيح نوع الجريمة
(تحرش - ابتزاز - تشهير - تهديد)

الاحتفاظ بأي
مستند أو رقم متابعة

إرفاق كل الأدلة المتاحة



الإبلاغ حق قانوني في الجرائم الإلكترونية

الإبلاغ من خلال
النيابة العامة

تحديد نوع الجريمة (ابتزاز –
تشهير – عنف رقمي)

التوجّه للنيابة العامة
في منطقتك

تقديم شكوى أونلاين
عبر موقع النيابة العامة

اختار طريقة الإبلاغ

الاحتفاظ برقم
الشكوى أو المتابعة

إرفاق الأدلة
الرقمية كاملة

متابعة الإجراءات
عند اللزوم

الأمان ع النت.. ميفرقش
بين الولد والبنت



الإبلاغ حق قانوني في الجرائم الإلكترونية



الإبلاغ عبر المجلس القومي للمرأة
(للنساء والفتيات)

الاتصال بالخط
الساخن 15115

تقديم شكوى
عبر موقع المجلس

طلب دعم قانوني

طلب دعم نفسي

التأكيد على السرية

متابعة التنسيق مع
الجهات المختصة



الإبلاغ حق قانوني في الجرائم الإلكترونية



الوثائق المطلوبة عند الإبلاغ

بطاقة الرقم القومي

روابط الحسابات
أو المنشورات

نسخة مصوّرة من البطاقة

رقم الهاتف أو اسم
الحساب المعتدي

الأسكرين شوت مطبوعة

معرفة اسم المستخدم وكلمة
المرور (لو طُلب فتح الحساب)



الإبلاغ حق قانوني في الجرائم الإلكترونية

بعد الإبلاغ (احمى نفسك)

مراجعة إعدادات
الخصوصية

تغيير كلمات السر

تقليل مشاركة
البيانات الشخصية

تفعيل المصادقة
الثنائية

حذف أو تعطيل
تطبيقات غير معروفة

قفل اللوكيشن

طلب دعم نفسي
أو اجتماعي لو محتاج



>CRISP



Federal Foreign Office