

>CRISP



Federal Foreign Office

# الدليل التدريبي العنف الإلكتروني ضد النساء والفتيات



مشروع

التصدي للعنف الرقمي ضد المرأة وسد الفجوة الرقمية بين الجنسين في صعيد مصر

2025

## المحتويات

3	نبذة عن المشروع
4	مقدمة
5	العنف الإلكتروني ضد النساء والفتيات
5	ما هو العنف ضد النساء والفتيات؟
6	ما هو العنف الإلكتروني ضد النساء والفتيات؟
7	تعريف العنف الإلكتروني
9	العنف الإلكتروني عبر الإنترنت هو امتداد للعنف خارج الإنترنت
11	ما هي الآثار الإيجابية للتكنولوجيا؟
12	ما هي الآثار السلبية للتكنولوجيا؟
13	خصائص العنف الإلكتروني
25	أثر العنف الإلكتروني وإساءة استخدام التكنولوجيا على الناجيات
28	المساواة بين الجنسين
28	ما هي المساواة بين الجنسين؟
29	ما هو الفرق بين المساواة والعدالة بين الجنسين؟
35	استمرارية إدماج المساواة بين الجنسين <i>Gender Integration Continuum</i>
35	منظور المساواة بين الجنسين
36	تعميم مراعاة منظور المساواة بين الجنسين
37	الفجوة الرقمية بين الجنسين في مصر
37	مقارنة بين العالم ومصر
37	منصات التواصل الاجتماعي في مصر
39	الإطار التشريعي لمناهضة العنف الإلكتروني ضد المرأة في مصر
42	آليات الإبلاغ القانونية
43	خطوات الإبلاغ عن العنف الرقمي أو الابتزاز الإلكتروني:
44	الوثائق المطلوبة عند الإبلاغ
45	مناهضة العنف الإلكتروني ضد المرأة
45	النموذج الأيكولوجي (البيئي)
48	النهج القائم على حقوق الإنسان (RIGHTS-BASED APPROACH)
49	كيف يمكن القضاء على العنف في الفضاء الإلكتروني ضد المرأة؟
50	1- الوقاية والمنع
54	2- الاستجابة
58	3- الشراكة

60  
60  
60  
63  
65  
68  
69  
70

## الأمن السيبراني

ما هو الأمن السيبراني؟

1. إنشاء كلمة مرور
2. الذكاء الاصطناعي والـ DEEP FAKE
3. الروابط الخبيثة واكتشافها
4. اختراق الشبكات العامة وطرق الحماية
5. الحماية على مواقع التواصل الاجتماعي

مراجع

## نبذة عن المشروع

يقوم مركز خدمات التنمية (CDS)، بالتعاون مع هيئة كريسب الألمانية (CRISP)، بتنفيذ مشروع "ع أنت **Safe**": "التصدي للعنف الرقمي ضد المرأة وسد الفجوة الرقمية بين الجنسين في صعيد مصر" بتمويل من وزارة الخارجية الألمانية. يهدف المشروع إلى التصدي للتحديين المتداخلين: العنف الرقمي ضد النساء والفتيات، والفجوة الرقمية بين الجنسين في صعيد مصر. كما يسعى إلى تمكين النساء والفتيات في المناطق الريفية من خلال تعزيز مهاراتهم في السلامة الرقمية والمعرفة التكنولوجية، مع إشراك الرجال والفتيان لتعزيز المسؤولية الجماعية نحو المساواة بين الجنسين. كما يهدف المشروع إلى إحداث تحول في الأعراف المجتمعية السلبية، والحد من العنف ضد النساء والفتيات، وبناء قدرات منظمات المجتمع المدني للدعوة إلى المساواة والمشاركة، بما يساهم في توفير بيئة رقمية ومجتمعية أكثر أماناً وشمولاً. ويستهدف المشروع النساء والفتيات والرجال والشباب في محافظات صعيد مصر: بني سويف - المنيا - أسيوط - سوهاج - قنا - الأقصر - أسوان.

تهدف الورشة التدريبية إلى تعزيز مهارات المشاركين والمشاركات عن طريق تزويدهم بالمعرفة والمفاهيم الأساسية المرتبطة بالعنف ضد النساء والفتيات، العنف الإلكتروني، الأطر القانونية الوطنية، والأمن السيبراني. كما يهدف التدريب إلى بناء قدرات ومهارات المشاركين والمشاركات لتمكينهم من تنفيذ أنشطة لرفع الوعي داخل مجتمعاتهم المحلية.

## مقدمة

العنف الإلكتروني (TFGBV) يشير إلى أي فعل من أفعال الأذى القائم على النوع يتم ارتكابه أو تسهيله أو تفاقمه من خلال استخدام التكنولوجيا الرقمية. ويشمل ذلك، في الممارسة، الأشكال الإلكترونية من الإساءة مثل المطاردة عبر الإنترنت، والتحرش عبر وسائل التواصل الاجتماعي، والاستخدام أو المشاركة غير المُوافَق عليها للصور الحميمة، وسلوكيات أخرى تستهدف الأفراد بسبب نوعهم الاجتماعي. على الصعيد العالمي، برز العنف القائم على النوع الاجتماعي في الفضاء الرقمي كامتداد خطير للعنف غير المتصل بالإنترنت، حيث تشير الدراسات إلى أن نسبة كبيرة من النساء قد تعرّضن أو شهدن إساءة إلكترونية. على سبيل المثال، أظهر استطلاع حديث في الدول العربية أن 49% من النساء المستخدِمات للإنترنت أفدن بأنهن يشعرن بعدم الأمان من التحرش عبر الإنترنت.

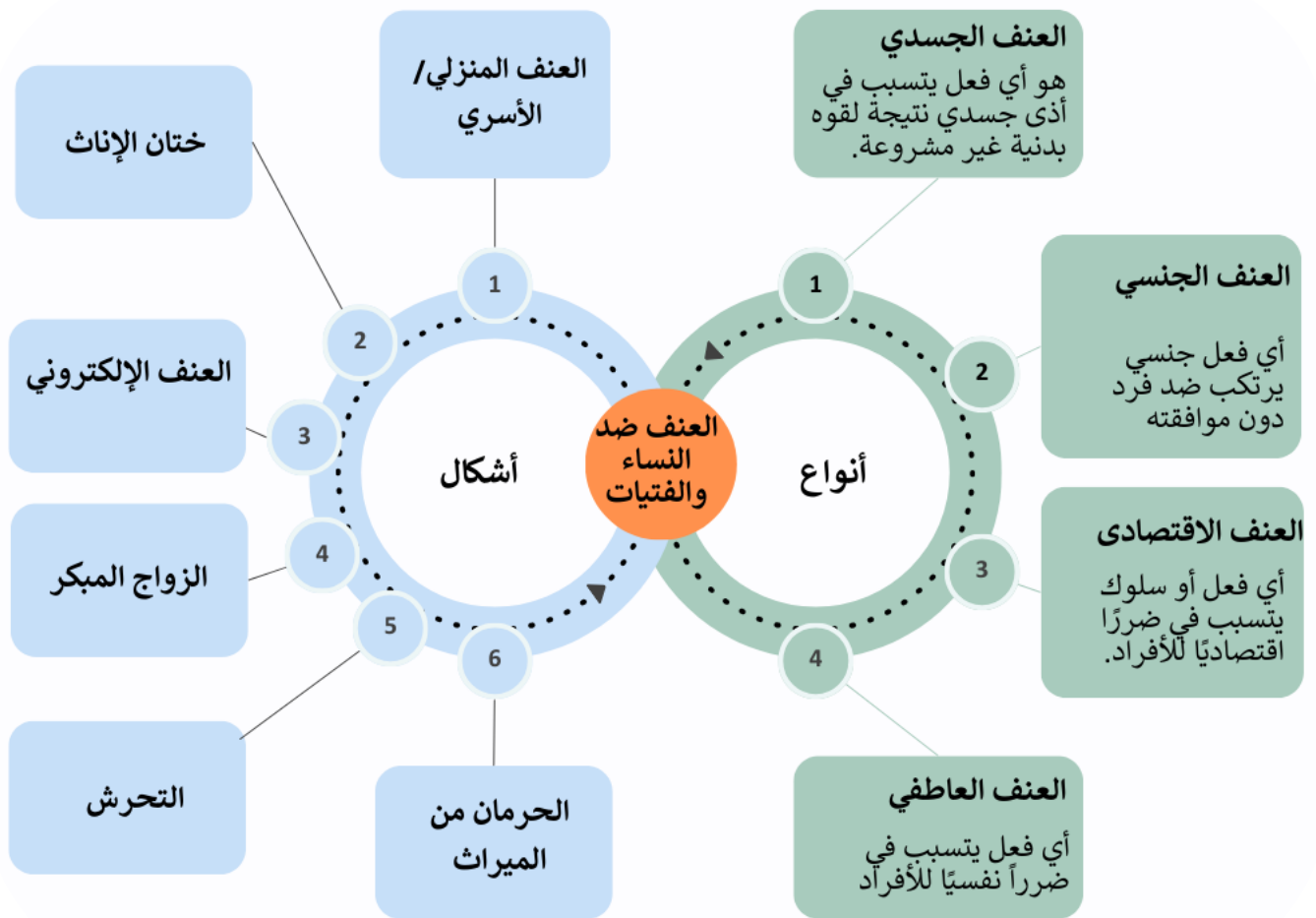
في مصر، حيث الاستخدام الواسع للإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي، يُعدّ العنف القائم على النوع الاجتماعي عبر الإنترنت مصدر قلق متزايد. تتعرض النساء والفتيات المصريات للتحرش الإلكتروني والتهديد والاستغلال عبر المنصات مثل فيسبوك وتطبيقات المراسلة، بما يعكس الاتجاهات العالمية. وقد بدأ هذا التحدي في كسب اعتراف قانوني ومجتمعي، على المستويين الدولي والوطني المحلي، مما أدى إلى ظهور استجابات قانونية واجتماعية، بما في ذلك القانون رقم 175 لسنة 2018 بشأن جرائم تقنية المعلومات، الذي شكّل لأول مرة إطارًا قانونيًا لمعالجة الجرائم الإلكترونية.

في عصرنا الرقمي الحالي، توفر التكنولوجيا بوابة لا حصر لها للفرص الاجتماعية والاقتصادية حول العالم. ومع ذلك، لا تزال هناك فجوة ملحوظة بين النساء والرجال في استخدام الإنترنت على مستوى العالم، حيث يستخدم الإنترنت 70% من الرجال مقابل 65% من النساء فقط. وبينما يمكن أن يشكّل الوصول إلى الإنترنت منصة للتعليم والخدمات الصحية والمالية، مما يعزّز تمكين النساء والفتيات، إلا أنه في الوقت ذاته سيف ذو حدين، إذ يمكن أن يؤدي إلى تفاقم الفجوات الهيكلية وتعميق الأعراف المجتمعية السلبية المعادية للنساء والفتيات. وتشكّل هذه العوائق حواجز تحول دون الوصول إلى التعليم الجيد وفرص العمل اللائق، مما يكرّس التفاوت المستمر بين النساء والرجال في الوصول إلى التكنولوجيا الرقمية واستخدامها والاستفادة منها، وهي الفجوة المعروفة باسم "الفجوة الرقمية بين الجنسين".

## العنف الإلكتروني ضد النساء والفتيات

### ما هو العنف ضد النساء والفتيات؟

تُعرف الأمم المتحدة العنف ضد النساء والفتيات بأنه "الأفعال الضارة الموجهة ضد فرد أو مجموعة من الأفراد على أساس نوع الجنس". ويشمل ذلك الاعتداء الجنسي والجسدي والعاطفي والإيذاء والعنف الجنسي والجسدي والعاطفي. العنف الذي تيسره التكنولوجيا أو العنف الرقمي، هو أي عنف يتم تنفيذه أو تمكينه من خلال التكنولوجيا. وهو امتداد لأشكال أخرى من العنف ضد النساء والفتيات وليس منفصلاً.



## ما هو العنف الإلكتروني ضد النساء والفتيات؟

إن العنف الإلكتروني أو العنف الذي تسهله التكنولوجيا هو استمرار للعنف ضد النساء والفتيات والمعايير الاجتماعية غير المتكافئة بين الجنسين التي يعاد إنتاجها في المساحات الرقمية، عبر وسائل الاتصالات والإنترنت ومواقع ومنصات التواصل الاجتماعي.

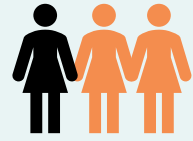
وهناك أشكال متعددة من العنف الإلكتروني مثل التحرش عبر الإنترنت، المطاردة عبر الإنترنت، خطاب الكراهية المعادي للنساء، الإساءة القائمة على الصور، القرصنة والاختراق والتشهير وانتحال الشخصية، التحكم في استخدام النساء للتكنولوجيا.

يمكن أن يرتكب العنف الإلكتروني ضد النساء والفتيات من قبل الشريك أو الزوج، أو أفراد مقربين من العائلة أو من الغرباء أو المتصيدين. التكنولوجيا السيئة التصميم تضاعف من تهديد وخطر العنف الإلكتروني.

تتعرض النساء والفتيات إلى تقاطع بين أشكال متعددة من التمييز والإساءة بما في ذلك المراهقات والفتيات ذوات الإعاقة والنساء في الحياة العامة.

نساء على مستوى العالم تعرضن للعنف الإلكتروني.

ما يقرب من  
2 من كل 3



## تعريف العنف الإلكتروني

هناك عدم توافق في الآراء بشأن تعريف العنف الإلكتروني أو العنف الذي يُرتكب باستخدام التكنولوجيا من خلال الوسائل الإلكترونية والرقمية. توجد عدة مصطلحات لهذا النوع من الإساءة والأذى.

لكن يقترح صندوق الأمم المتحدة للسكان (UNFPA) أن يستخدم التعريف الأشمل هو العنف الذي تيسره التكنولوجيا كالتالي: "أي عمل من أعمال العنف يرتكبه فرد أو أكثر ويعود إلى عدم المساواة بين الجنسين والمعايير الاجتماعية ويُرتكب باستخدام تكنولوجيات المعلومات والاتصالات أو وسائل الإعلام الرقمية، ضد شخص أو كلياً ويساعد ويتفاقم ويُضخم جزئياً على أساس جنسه."

تعرف هيئة الأمم المتحدة للمرأة (UN Women) العنف الإلكتروني على النحو التالي: "فعل عنف يرتكبه شخص واحد أو أكثر ويعود إلى عدم المساواة بين الجنسين والمعايير الاجتماعية المرتبطة بالجنسين، ويساعد على ارتكابه ويزيد من حدته وتضخمه جزئياً أو كلياً استخدام تكنولوجيات المعلومات والاتصالات (الهواتف المحمولة والإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي ونصون الرسائل والبريد الإلكتروني)، ضد امرأة لكونها امرأة."

يعتبر تعريف صندوق الأمم المتحدة للسكان عملي وشامل لأنه يسلط الضوء على طبيعة العنف ضد المرأة والعنف على أساس الجنس ويشمل الظروف والأشكال التي يمكن أن تستخدم فيها التكنولوجيا لارتكاب العنف.

ويشمل هذا التعريف الواسع والشامل الأنماط الحالية للعنف والتحرش والإيذاء، بالإضافة إلى أشكال جديدة من الإيذاء، مثل الإيذاء باستخدام الصورة. كما يسمح هذا المصطلح بالتمييز بين "العنف عبر الإنترنت" أو "العنف الإلكتروني"، باعتباره العنف الذي يُرتكب ضد المرأة في المجالات الإلكترونية أو من خلال الوسائل الرقمية، و"العنف الذي تيسره التكنولوجيا"، الذي يُرتكب بأي نوع من الوسائل التكنولوجية وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات والوسائط الرقمية، بما في ذلك الهواتف وأجهزة تتبع النظام العالمي لتحديد المواقع (GPS) والطائرات بدون طيار وأجهزة التسجيل غير المتصلة بالإنترنت.

في حين أن العنف ضد النساء والفتيات عبر الإنترنت غالباً ما يشير على وجه التحديد إلى العنف الذي يتم تيسيره من خلال الإنترنت، فإن العنف ضد المرأة الي تيسره تكنولوجيا يشمل العنف ضد المرأة الذي يتم باستخدام أي تكنولوجيا، بما في ذلك الإساءة التي ترتكبها أشكال التكنولوجيا القديمة مثل الاتصالات السلوكية واللاسلكية. نظراً لتطور التكنولوجيا باستمرار، تظهر أشكال جديدة من الإساءة التكنولوجية باستمرار. أحد الفروق هي أنه غالباً ما يُعتقد أن العنف ضد النساء والفتيات يحدث في الغالب على وسائل التواصل الاجتماعي، ولا شك أن وسائل التواصل الاجتماعي هي موقع للعنف الرقمي، ولكن في المجتمعات ذات الدخل المنخفض، يحدث العنف ضد النساء والفتيات في الواقع من خلال الهاتف المحمول، من خلال الرسائل النصية أو المكالمات الهاتفية العادية.



### العنف عملية مستمرة عبر الإنترنت وخارج الإنترنت:

العنف الإلكتروني هو شكل جديد واستمرار للعنف ضد النساء والفتيات

ويكون تأثير العنف الإلكتروني على النساء والفتيات على المعاناة من وصمة العار وتضرر السمعة وانخفاض الإنتاجية والآثار السلبية على الصحة العقلية والحالة النفسية والعزلة على شبكة الإنترنت وخارجها وما إلى ذلك. مما يساهم في الحد من مشاركة النساء والفتيات في أماكن العمل والمدارس والمناصب القيادية.

يعد هذا العنف شكل جديد من العنف نفسه ضد النساء والفتيات حيث يحدث العنف الإلكتروني نتيجة للأعراف والمعايير الاجتماعية السامة ويرجح أن تكون النساء والفتيات أكثر عرضة من الرجال والفتيان للعنف الإلكتروني.

## العنف الإلكتروني عبر الإنترنت هو امتداد للعنف خارج الإنترنت

يجب أن يُنظر إلى العنف ضد المرأة عبر الإنترنت على نفس السلسلة المتصلة بالعنف خارج الإنترنت، فهما ليسا مشكلتين منفصلتين تماماً. وكثير من أنواع العنف يتطور مع تطور التكنولوجيات الجديدة وظهور طرق جديدة لارتكاب الأذى باستخدام التكنولوجيا الموجودة.

في كثير من الأحيان تتلاشى الخطوط الفاصلة بين العنف عبر الإنترنت وخارج الإنترنت عندما يكون الجاني أو مرتكب العنف معروف للناجية، فوفقاً لاستطلاع The Economist، أكثر من نصف النساء اللواتي أبلغن عن تعرضهن شخصياً للعنف عبر الإنترنت يعرفن الجاني.

74% أي ما يقرب من ثلاثة أرباع النساء اللاتي شملهن الاستطلاع أعربن عن قلقهن من تصاعد الإساءة عبر الإنترنت إلى تهديدات خارج الإنترنت

**54% يعرفن الجاني  
في مقابل  
46% لا يعرفن الجاني**



## سوء تصميم وإدارة التكنولوجيا يساهم في تعرض النساء والفتيات إلى العنف الإلكتروني

- في حين أن أي شخص يمكن أن يكون هدفًا للعنف الإلكتروني، فإن الناجيات من النساء والفتيات والفئات المهمشة.
- عادة ما يكون الجناة من الرجال الذين قد يكونون معروفين للناجيات (شركاء حاليين أو سابقين) أو مجهولين وغرباء.
- هناك مئات الأشكال المختلفة من العنف الإلكتروني تظهر باستمرار مع تطور التكنولوجيا واستخدام التكنولوجيات القديمة بطرق مختلفة وضارة، مثل التحرش على الإنترنت وخطاب الكراهية، والإساءة باستخدام الصور، والمطاردة عبر الإنترنت، والمضايقات الإلكترونية، والتلصص على الإنترنت، والتهديدات الجسدية والجنسية وغيرها.
- يتم تعرض الفتيات للعنف الإلكتروني منذ سن مبكرة جدًا (9-14 سنة) ويرتبط بارتفاع استخدام وسائل التواصل الاجتماعي ويتكرر في فترات مختلفة من حياتهن.
- يحدث العنف الإلكتروني في أي مكان حيث يستخدم الناس رسائل البريد الإلكتروني الخاصة بالعمل والتغريدات السياسية، والمنازل الذكية، وتتبع الموقع في السيارات وغيرها.
- إن العنف الإلكتروني يساهم في استمرار وتضخيم عدم المساواة القائمة بين الجنسين والمعايير الاجتماعية الضارة في المساحات الرقمية وعبر الإنترنت.

ووفقًا لما ورد في تقرير المكتب الإقليمي لهيئة الأمم المتحدة للمرأة "العنف ضد المرأة في الفضاء الرقمي: رؤى من دراسة متعددة الأقطار في الدول العربية" لعام 2021، فإن 49٪ من مستخدمات الإنترنت في المنطقة العربية أعربن عن عدم شعورهن بالأمان من التحرش الإلكتروني، ونصح 36٪ من النساء من الدول العربية اللائي تعرضن للعنف الإلكتروني العام الماضي بأن يتجاهلن الواقعة، و23٪ تم إلقاء اللوم عليهن، و21٪ قيل لهن أن يحذفن حسابات التواصل الاجتماعي الخاصة بهن.

## ما هي الآثار الإيجابية للتكنولوجيا؟

- **التعرف على ثقافات جديدة:** جعلت التكنولوجيا كوكب الأرض مكانًا صغيرًا، ومكنت الإنسان من التنقل من وإلى مختلف بقاع الأرض، والتعرف على بلدان جديدة، وثقافات جديدة.
- **زيادة الأرباح:** التقنيات الجديدة ثمنها باهظ، لكنها تزيد من أرباح العمل، كما أنّ التكنولوجيا تحسّن كفاءة طرق تسليم وتوزيع البضائع والسلع، ممّا يزيد الأرباح.
- **تسهيل الوصول إلى المعلومات:** في السابق كان الوصول إلى معلومة ما يحتاج وقتًا طويلًا من القراءة والبحث، وحتى قد يتطلب الأمر الانتقال من مكان إلى آخر، أمّا الآن يمكن الحصول على المعلومة خلال ثوانٍ.
- **تقليل الوقت والجهد:** وفرت التكنولوجيا على الإنسان الكثير من الوقت والجهد في مختلف المجالات، كأعمال المنزل التي أصبحت تحتاج وقتًا قليلًا باستعمال الأدوات الكهربائية، والعمل قلت مدة إنجازه بالآلات بدلًا من إنجازه يدويًا.
- **تسهيل التعلم:** للتكنولوجيا وطرق التعلم الحديثة دور كبير في تسهيل التعليم، إذ إنها مكنت الإنسان من الالتحاق بجامعة بعيدة والدراسة عن بعد، والوصول إلى المعلومات المختلفة بسرعة وسهولة من خلال شبكة الإنترنت.
- **تسهيل التواصل الاجتماعي:** قرّبت التكنولوجيا المسافات بين الناس وسهلت تواصلهم، وأتاحت الفرصة لإجراء مكالمات صوتية أو مكالمات الفيديو مع الأشخاص في مناطق وبلدان بعيدة، إلى جانب مواقع التواصل الاجتماعي التي تزود الإنسان بأخبار العالم المختلفة.
- **زيادة فرص العمل:** من خلال التكنولوجيا ظهرت الكثير من الوظائف في مجالات مختلفة، إضافةً إلى وظائف للعمل عن بعد تمكّن الإنسان الذي لا يستطيع الخروج إلى العمل من العمل من منزله.
- **توفير المال،** فبالإضافة لتوفير الوقت والجهد، فإنّ توفير العنصر الثالث المرتبط بهما وهو المال قد تحقّق أيضًا، فكثير من المعاملات التي توقّر الجهد والوقت توقّر المال أيضا.

## ما هي الآثار السلبية للتكنولوجيا؟

- ساهمت التكنولوجيا بشكل كبير في قلة التواصل البشري، والاجتماعي الحقيقي؛ فالاتصال التكنولوجي ألغى حاجة الإنسان للقاء بالآخرين، وجعلته يستبدل الجهاز الإلكتروني بالاندماج الفاعل في المجتمع، وذلك له آثارًا نفسيةً وخيمة، خاصةً على المراهقين والشباب.
- ادت من الفجوة بين الجيل الذي لم يعاصر التكنولوجيا والجيل الذي يستخدمها بشكل كبير، كالفجوة بين كبار السن الذين لا يجيدون استخدام التكنولوجيا ومن هم أصغر سنًا، أو بين الأهل وأبنائهم اليافعين؛ حيث أصبح من الصعب على الأهل مراعاة أبنائهم وأطفالهم، ومراقبتهم كما في التربية السابقة.
- ساعدت في انتشار بعض العادات السيئة، كتتبع أخبار الآخرين والتدخل في خصوصياتهم، والنظر إلى عيوبهم من وراء الشاشات كما في وسائل التواصل الاجتماعي، والتي تُعدّ أهم عناصر التكنولوجيا الحديثة.
- تسببت في زيادة المخاطر الصحية للإنسان، كإسمنة الناتجة عن قلة الحركة، أو تأثر العيون والجسم بالإشعاعات التي تصدر عن الأجهزة، بالإضافة لتأثر العمود الفقري، وعضلات الجسم للجلوس الطويل الغير الصحيح، فضلًا عن التوتر.

## خصائص العنف الإلكتروني

- يتشارك العنف الإلكتروني خصائص مشتركة مع أشكال أخرى من العنف ضد النساء والفتيات:
- يحدث في جميع المجتمعات في جميع أنحاء العالم؛
- إنه عنف على أساس الجنس ومرتببط بعدم المساواة بين الجنسين وبالتالي يؤثر بشكل أكبر على النساء والفتيات؛
- يمكن أن يكون له آثار شديدة على صحة الناجيات من العنف النفسية والبدنية وحياتهن.

### عدم الإبلاغ

- بسبب نقص الإبلاغ، يصعب معرفة معدلات الانتشار الفعلية للعنف ضد المرأة على الإنترنت: وفق استطلاع The Economist، قالت 78% من المشاركات أن النساء غالباً ما لا يدركن وجود خيارات للإبلاغ عن السلوكيات الضارة عبر الإنترنت. وأن امرأة واحدة فقط من كل 4 نساء أبلغت عن الإساءة إلى المنصات التي حدث فيها ذلك على الإنترنت.
- نقص الإبلاغ يخفي الأرقام الحقيقية: هناك العديد من الأسباب وراء عدم أو قلة الإبلاغ عن العنف الإلكتروني:
  - نقص المعرفة والوعي بالعنف الإلكتروني: يعني أن العديد من الناجين لا يعرفون أنهم يتعرضون للإساءة أو الإيذاء أو العنف، مما يؤدي إلى مزيد من نقص الإبلاغ؛
  - الخجل والوصم وإلقاء اللوم على الضحية؛
  - عدم توفر آليات الدعم والإبلاغ وعدم إمكانية الوصول إليها.

### عدم التصدي له

- عدم استجابة المؤسسات المعنية بإنفاذ القانون أو قيامها باتخاذ الإجراءات المناسبة للتصدي للعنف ضد المرأة على الإنترنت ولحماية الناجيات، مما يؤدي إلى شعورهن بعدم جدوى الإبلاغ. وهذا يعني أن الأرقام المتاحة لنا لا تقدم سوى جزء بسيط من الصورة الفعلية.
- تلجأ معظم النساء إلى أنظمة الدعم غير الرسمية مثل الأسرة والأصدقاء.
- وقد أدت جائحة كوفيد-19 إلى زيادة كبيرة في استخدام الإنترنت (50-70%)، مما يزيد من تعرض النساء للإساءة عبر الإنترنت. وترتبط الجائحة أيضًا بظهور أساليب تهديد جديدة، مثل Zoombombing.

## للغف ضد النساء والفتيات عبر الإنترنت خصائص مميزة تتعلق بطبيعته الرقمية:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• يمكن أن يظل الجاني أو المعتدي مجهول الهوية.</li> </ul>	عدم الكشف عن الهوية
<ul style="list-style-type: none"> <li>• العنف الإلكتروني من السهل ارتكابه فهو غير مرتبط بالمكان أو الجغرافيا ويمكن ارتكابه عن بُعد، من أي مكان في العالم ودون اتصال شخصي أو جسدي مع الناجية.</li> </ul>	الفعل عن بعد
<ul style="list-style-type: none"> <li>• يمكن للجاني الوصول إلى الناجية وبأسعار معقولة، لأن تكنولوجيا المعلومات والاتصالات قللت من تكلفة وصعوبة إنتاج المعلومات وتوزيعها على نطاق واسع.</li> </ul>	إمكانية الوصول ومحدودية التكلفة
<ul style="list-style-type: none"> <li>• عنف سهل الانتشار من خلال شبكة الإنترنت، مما يؤدي إلى إعادة نشر الصدمات النفسية للناجيات. كما أن سهولة وكفاءة وتكلفة نشر ومضاعفة حالات الإساءة ضد مجموعة أو فرد معين تعني أنها شكل فعال من أشكال العنف في إلحاق الأذى.</li> </ul>	الانتشار
<ul style="list-style-type: none"> <li>• غالبًا ما يُرتكب هذا العنف مع الإفلات من العقاب. نظرًا إلى أن العنف الإلكتروني يمكن أن يُرتكب دون الكشف عن هوية مرتكبيه ومن مسافة بعيدة، فإن هناك صعوبات في إنفاذ القانون في مختلف البلدان تحد من قدرة النظم القضائية على محاسبة المعتدين على أفعالهم.</li> </ul>	الإفلات من العقاب
<ul style="list-style-type: none"> <li>• يمكن أن تكون الإساءة تلقائية وسهلة الارتكاب، وتسمح للجنة بالتحكم في تحركات النساء ومراقبة نشاطهن على الإنترنت وتوزيع الصور أو المعلومات، بوقت وجهد محدودين.</li> </ul>	التكنولوجيا الآلية
<ul style="list-style-type: none"> <li>• يمكن تنظيمه بشكل جماعي وارتكابه من قبل عدد كبير من الأفراد.</li> </ul>	الجماعية
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تساهم التكنولوجيا في تطبيع العنف ضد النساء والفتيات والسلوكيات الضارة. وغالبًا ما يتم تطبيع العنف الجسدي ضد المرأة وتبريره، لا سيما من قبل النساء أنفسهن. وكذلك يمتد ويتفاقم هذا التطبيع للعنف في المجال الرقمي. ولكن ينظر للعنف الرقمي على أنه أقل خطورة أو ضررًا على الناجيات.</li> </ul>	تطبيع العنف
<ul style="list-style-type: none"> <li>• يمكن أن يُرتكب العنف الإلكتروني إلى الأبد، حيث تكون الصور والمواد الرقمية المستخدمة لارتكاب الاعتداء موجودة إلى أجل غير مسمى أو لفترات طويلة من الزمن.</li> </ul>	الاستمرارية

## الأشكال المختلفة للعنف ضد النساء والفتيات باستخدام التكنولوجيا

الملاحقة/ المطاردة عبر  
الإنترنت  
Cyber Stalking

التحرش الإلكتروني/  
التحرش عبر الإنترنت  
Cyber harassment /  
Online Harassment

التشهير الإلكتروني  
Cyberflashing

التضليل والتصيد  
الإلكتروني  
Disinformation and  
Trolling

الدوكسينج  
Doxxing

التحويل الرقمي/  
التزييف العميق  
Cyber morphing /  
Deepfakes

تكرار الاتصال الخاطئ  
Repeated wrong  
dials

انتحال الشخصية عبر  
الإنترنت  
Online  
Impersonation

الإساءة باستخدام الصور  
Image-based  
abuse

الإساءة عبر الزووم  
Zoombombing

إساءة استخدام المنزلي الذكي/  
الإساءة الرقمية المنزلية  
Smart-home abuse/  
domestic digital abuse

## التشهير الإلكتروني Cyberflashing

يُقصد بالتشهير الإلكتروني إرسال شخص ما صورة أو مقاطع فيديو جنسية غير مرغوب فيها إلى شخص آخر. بينما يمكن أن يُرتكب التشهير الإلكتروني من قبل شخص معروف للضحية عبر حسابات وسائل التواصل الاجتماعي وتطبيقات المواعدة ومنصات المراسلة، إلا أنه يمكن أيضاً في الأماكن العامة ومن قبل الغرباء من خلال AirDrop على أجهزة Apple أو وسائل أخرى تستخدم تقنية البلوتوث Bluetooth يتم إرسال هذه الصور دون موافقة المتلقي. وجدت العديد من الدراسات الدولية أن حوالي 50% من الشابات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18-25 عاماً قد تلقين صوراً جنسية دون موافقتها، مع زيادة الانتشار للفتيات دون سن 18 عاماً.

## التحرش الإلكتروني/التحرش عبر الإنترنت Cyber harassment / Online Harassment

التحرش الإلكتروني هو تكرار التحرش أو التهديد المتكرر لفرد أو أفراد عبر الإنترنت. وغالبًا ما يشمل ذلك التواصل المستمر غير المرغوب فيه والتعليقات البغيضة. وقد يشمل أيضًا التهديد بمزيد من الإساءة خارج الإنترنت، مثل العنف الجسدي أو العنف الجسدي أو الجنسي. بينما يمكن أن يتعرض أي شخص للتحرش الإلكتروني، فإن النساء العاملات في المجال العام، مثل السياسيات والصحفيات والناشطات أكثر عرضة من الذكور لتلقي تهديدات بالإيذاء الجسدي على مواقع التواصل الاجتماعي.

## كيف أحمي نفسي من التحرش الإلكتروني/التحرش عبر الإنترنت / Cyber harassment / Online Harassment

- اجعلي حساباتك على وسائل التواصل خاصة (Private).
- حددي من يستطيع إرسال رسائل لك أو الإشارة إليك (Tag).
- لا تشاركي معلومات شخصية مثل رقم الهاتف، العنوان، المدرسة/الجامعة.
- لا تردي على الرسائل المسيئة – الحظر أفضل
- كل منصات التواصل فيها زر الإبلاغ عن التحرش (Report)
- يمكنك استخدام اسم مستعار وصورة رمزية لتقليل الاستهداف.
- كثير من المتحرشين يبدؤون بلغة لطيفة ثم تتحول رسائلهم إلى رسائل مسيئة.
- لا تشاركي صورًا أو معلومات خاصة مع أشخاص لا تعرفينهم جيدًا.
- التقطي سكرين شوت (صور للشاشة) لأي رسالة أو تعليق مسيء.
- احتفظي بالرباط وتاريخ المحادثة. "هذه الأدلة مهمة إذا قررت الإبلاغ لاحقًا."

### الملاحقة / المطاردة عبر الإنترنت Cyber Stalking

الملاحقة الإلكترونية تشمل مراقبة موقع الشخص وأنشطته من خلال أجهزة تعقب الموقع الجغرافي أو مراقبة استخدامه للإنترنت. ويشمل أيضًا متابعة نشاط النساء والفتيات على وسائل التواصل الاجتماعي لمعرفة مكان تواجدهن - على سبيل المثال إذا تم نشر صورة في مكان معروف، أو وضع علامة جغرافية على تحميل صورة ما مع تحديد الموقع الجغرافي أو "تسجيل الدخول" إلى مكان ما. كما يمكن أن استخدام برامج الملاحقة لتتبع تحركات وأفعال شخص ما.

يلجأ المقربون وكذلك الغرباء إلى الملاحقة الإلكترونية، كجزء من نمط أكبر من السيطرة والسلوك العنيف، بما في ذلك المطاردة خارج الإنترنت. يمكن أن تتضمن المطاردة الإلكترونية أيضًا استخدام الأجهزة القابلة للارتداء والتتبع Stalkerware مثل AirTags.

### كيف أحمي نفسي من الملاحقة / المطاردة عبر الإنترنت Cyber Stalking

- قوي إعدادات الخصوصية وممارسات الأمان
- غيّر إعدادات حساباتك لتكون "الأصدقاء فقط".
- اخفي معلوماتك الشخصية مثل البريد، رقم الهاتف، الموقع، أو المدرسة/العمل.
- تأكدي من الحسابات التي تقومين بقبول صداقتها أو متابعتها.
- لا تقبلي طلبات صداقة من أشخاص غير معروفين.
- لا تتركي أجهزتك مفتوحًا بدون رقابة.
- تأكدي من عدم وجود تطبيقات تجسس أو برامج غير معروفة مثبتة.
- لا تضغطي على روابط مشبوهة حتى لو كانت من شخص تعرفه.
- لا تتفاعلي مع المتحرش ولا تردي على الرسائل أو الاستفزازات.

## التحويل الرقمي/التزييف العميق Cyber morphing / Deepfakes

التحويل الرقمي أو التزييف العميق هو تقنية ذكاء اصطناعي يمكنه وضع صورة شخص ما لإنشاء صورة أو فيديو حيث يتم تحويل وجه شخص ما على صورة شخص آخر. ويمكنه جعل الأشخاص يبدون وكأنهم يقولون شيئاً لم يقلوه أبداً، تماماً كما يمكن لبرنامج الفوتوشوب Photoshop تغيير الصورة. وتستخدم هذه الصور لارتكاب أشكال من الإساءة القائمة على الصور مثل استخدام تقنية التحويل لإنشاء صور أو مقاطع فيديو جنسية وفاضحة مزيفة وتركيب وجوه النساء على صور عارية أو جنسية، و يتم غالباً من خلال سرقة صور النساء من حساباتهن على وسائل التواصل الاجتماعي أو محادثاتهن الخاصة، ثم يتم التلاعب بها وإضفاء الطابع الجنسي عليها. ويشكل الأمر خطراً حقيقياً، حيث يُعتقد أن عدد عمليات التزييف العميق على الإنترنت يتضاعف كل ستة أشهر.

## كيف أحمي نفسي من التحويل الرقمي/التزييف العميق Cyber morphing / Deepfakes

نؤكد في البداية إنه في ظل تطور أدوات الذكاء الصناعي المختلفة، فإن كشف زيف المحتوى قد يتطلب قدرات تقنية متقدمة لا تمتلكها أغلب النساء، وننصح دائماً باللجوء لآليات الإبلاغ والمساعدة لتقديم الدعم اللازم، ونقترح هنا أدوات مجانية ومفتوحة المصدر قد تساعد في الكشف عن التزييف العميق (Deepfake) في الفيديوهات والصور، خاصة تلك ذات المحتوى الإباحي الانتقائي المزيف (Non-Consensual Deepfake Pornography). هذه الأدوات تعتمد على خوارزميات الذكاء الاصطناعي ويمكن استخدامها لتحديد المحتوى المزيف:

**Deepware AI scanner - Illuminarty AI – Forensically**

## كيف تتعرفي على الصور والفيديوهات المزيفة يدوياً؟

1. الوجهة: ملاحظة الحركة الغير طبيعية للشفافيف – عدم تناسق العينين – تشوهات في حواف الوجه
2. الضوء / الظل: اختلاف غير منطقي في الإضاءة على الوجه مقارنة بالإسم

## الدوكسينج: تسريب المعلومات Doxing

هو عندما يقوم شخص ما عمداً تسريب معلومات خاصة وشخصية على الإنترنت، عن طريق نشر تفاصيل مثل الاسم، رقم وعنوان البريد الإلكتروني، وعنوان المنزل علناً، فإن الضحايا يتعرضون لاهتمام غير مرغوب فيه ومضايقات محتملة، مما يهدد سلامتهم وصحتهم النفسية.

## كيف احمي نفسي من الدوكسينج: تسريب المعلومات Doxing

- اجعلي حساباتك خاصة (private) خصوصاً فيسبوك وانستجرام
- لا تنشري معلومات عن مدرستك / جامعتك أو محل عملك
- عدم مشاركة صور توضح عنوانك أو عنوان دراستك أو عملك
- قللي من البيانات المتاحة عنك عبر البحث، ابحي عن اسنك على جوجل ولاحظي البيانات المتوفرة عنك – يمكنك طلب حذفها
- لا تستخدم نفس الإسم أو الأيميل في كل المواقع
- لا تستخدم أسمك بالكامل في كل مكان
- احذري من روابط التصيد (Phishing) مثل روابط الهدايا المجانية أو الإعلانات أو التطبيقات
- كوني واعية لأي فضول زائد وأسئلة قد تبدوا للدردشة مثل أين تسكنين، ابعتي صورة من مدرستك القديمة وهكذا

## التضليل والتصيد الإلكتروني Disinformation and Trolling

التصيد على أساس الجنس هو عندما يتم توجيه الإهانات أو خطاب الكراهية ضد النساء على الإنترنت. ويشمل نشر الروايات الكاذبة أو المضللة ضد المرأة. وتشمل الروايات الكاذبة الشائعة التي تتلاعب بالقوالب النمطية عن المرأة، والكذب حول المساواة بين الجنسين، تزوير معلومات وإحصاءات حول القضايا جدلية المتعلقة بالجنسين. هذا الخطاب غالباً ما يتم تنسيقه من قبل مجموعات، ما يعني أن الناجيات يتعرضن لكم هائل من هذه الرسائل. هذا النوع من الإساءة غالباً ما يهدف إلى تراجع النساء عن المشاركة في الحياة العامة والمساحات الرقمية.

## الإساءة باستخدام الصور Image-based abuse

تشمل جميع أشكال أخذ أو إنشاء أو تغيير أو مشاركة (بما في ذلك التهديدات لمشاركة) الصور أو مقاطع الفيديو الحميمية. و"الصور الحميمية" لا تعني فقط الصور الجنسية أو العارية، ولكن أي صورة تُظهر شخصاً ما كما لا يُرى عادةً في الأماكن العامة. على سبيل المثال المرأة المحجبة أو ترتدي أي زي الديني، فإن صورة لها بدونه تعتبر صورة حميمية.

غالباً ما تكون هناك دوافع الإساءة باستخدام الصور متعددة ومتداخلة مثل التحرش والإذلال والتشهير العلني، وبناء المكانة بين مجموعات من الرجال، والإشباع الجنسي وأحياناً تحقيق مكاسب مالية. قد يستغل الجاني الإساءة باستخدام الصور لإبقاء المرأة في علاقة سامة أو من أجل المال، أو لإخافتها أو إسكانها من الإفصاح عن الإساءة التهديد بمشاركة الصور الحميمية.

## كيف أحمي نفسي من الإساءة باستخدام الصور Image-based abuse ؟

- لا ترسلي صوراً أو فيديوهات حميمية لأي شخص حتى لو شريك موثوق لأن يمكن للعلاقة أن تنتهي أو يتم اختراق هاتفك الشريك
- استخدمي كلمات سر قوية ومختلفة لكل حساب
- احذري من الغرباء الذين يطلبون محادثات خاصة، أو مكالمات فيديو خصوصاً لو بدأت بنبرة ودية وانتهدت.
- راجعي التطبيقات على هاتفك وتأكدي من عدم وجود تطبيقات غريبة
- لا تفتحي روابط غير معروفة

## التممر الإلكتروني Online Bullying

وهو التعرض للتعليقات الساخرة سواء على المظهر، أو لون البشرة، أو طريقة الكلام، أو المستوى الاجتماعي أو التعليمي. على الأغلب يستمر التمر حتى بعد حذف منشورها في التعليقات أو حتى في الرسائل الخاصة، شهدت الكثير من المنصات ردود أفعال لفتيات انسحبن تماماً وأغلقت حساباتهن بسبب هذه التعليقات.

## كيف أحمي نفسي من التمر الإلكتروني Online Bullying ؟

- لا تشاركي معلوماتك الشخصية (مثل عنوانك، رقم هاتفك، صور خاصة، أو تفاصيل حساسة) على الإنترنت أو مع الأشخاص عموماً دون ضرورة واضحة.
- استخدمي إعدادات الخصوصية على حساباتك في وسائل التواصل الاجتماعي لتحديد من يمكنه رؤية ما تنشره.
- في كثير من الحالات، التجاهل هو أفضل رد على التمر. الرد عليهم قد يعطيهم دافعاً للاستمرار.
- خذي لقطات شاشة (screenshots) إذا لزم الأمر، قبل الحذف أو الحظر.
- استخدم خاصية الحظر (block) والإبلاغ (report) على منصات التواصل.
- كل منصة لديها آلية معينة للإبلاغ عن المحتوى المسيء أو المتتمرين.
- احتفظي بالرسائل أو الصور أو أي محتوى فيه تممر، لأنه ممكن تحتاجه إذا قررتي اتخاذ إجراء قانوني.
-

## انتحال الشخصية عبر الإنترنت Online Impersonation

هو عندما يستخدم الجاني التكنولوجيا للتظاهر بأنه شخص آخر. عادةً ما يقوم الجاني بسرقة الهوية من خلال إنشاء حسابات مزيفة على وسائل التواصل الاجتماعي باستخدام اسم وصورة الشخص الذي ينتحل شخصيته. ويتم استخدام هذه الحسابات لمشاركة المحتوى أو إرسال رسائل مؤذية للمرأة المعنية، مثل إرسال رسائل بذيئة أو مسيئة إلى أشخاص ذات صلة الشخصية أو المهنية.

وقد يستخدم انتحال الشخصية عبر الإنترنت من أجل:

- التشهير والإساءة للسمعة
- الإبتزاز أو النصب
- نشر محتوى غير أخلاقي أو غير قانوني
- نشر شائعة
- التحرش أو التنمر

## كيف احمي نفسي من انتحال الشخصية عبر الإنترنت Online Impersonation ؟

- عدم مشاركة الصور أو البيانات الشخصية مع الغرباء
- الإبلاغ عن أي حسابات مزيفة على صفحة التواصل الاجتماعي
- الإبلاغ للجهات القانونية إذا تم استخدام صورك أو بياناتك بدون اذنك

## تكرار الاتصال الخاطئ Repeated wrong dials

يشير تكرار الاتصال الخاطئ إلى الحالات التي يتعرض فيها شخص ما بانتظام "الاتصال الخاطئ" من قبل شخص آخر بشكل منتظم، وغالباً ما يكون ذلك من رقم غير معروف.

## كيف احمي نفسي من تكرار الاتصال الخاطئ Repeated wrong dials ؟

- يمكنك حظر المتصل
- يمكنك الإبلاغ عنه على برامج الإتصال مثل Truecaller

## إساءة استخدام المنزلي الذكي/الإساءة الرقمية المنزلية Smart-home abuse/domestic digital abuse

إساءة المعاملة المنزلية الذكية أي سوء المعاملة من خلال الأجهزة الرقمية الذكية هي عندما يتلاعب الجاني بالتكنولوجيا أو أجهزة الإنترنت التي تتحكم في البيئة المنزلية لشخص ما، على سبيل المثال الضوء أو الصوت أو درجة الحرارة أو الأقفال. عادة ما يكون هذا النوع من الإساءة في سياق العنف المنزلي كجزء من السيطرة القسرية. المعتدي قد يجعل المنزل ساخناً بشكل مفرط أو بارداً، وقد يقوم بتشغيل الأضواء أو إطفائها أو تشغيل الموسيقى أو الضوضاء للتأثير على صحة شريكه الجسدية والعقلية.

الأجهزة المستخدمة في إساءة استخدام المنزل الذكي تشمل أجراس الباب الدائري، أمازون أليكسا Amazon Alexa، وجوجل هوم هاب Google Home Hub، وكاميرات المراقبة التلفزيونية CCTV cameras وغيرها. غالباً ما تتم هذه الإساءة عبر تطبيقات الهواتف الذكية، حتى إذا كان المعتدي بعيداً عن المنزل مثل مراقبة تحركات شخص ما من خلال كاميرات المراقبة أو التنصت من خلال ميكروفون الأجهزة الذكية.

## كيف احمي نفسي من إساءة استخدام المنزلي الذكي/الإساءة الرقمية المنزلية Smart-home abuse/domestic digital abuse؟

- وضع كلمة مرور قوية
- تحديث التطبيقات المستخدمة بشكل دوري
- استخدام شبكة Wi-Fi آمنة
- استخدام خدمة VPN: تعمل خدمة VPN على تشفير الاتصال وإبقائه آمناً من الهجمات السيرانية
- قم بمراجعة صلاحيات التطبيق
- احتفظ بنسخة احتياطية

## الإساءة عبر الزووم Zoombombing

تحدث عندما يقوم الأفراد باختراق وتعطيل مكالمات الفيديو عبر الإنترنت دون إذن وإغراق المشاركين بمحتوى غير مرغوب فيه ومزعج، مثل صور أو مقاطع فيديو جنسية أو كلمات مهينة. زادت هذه الأنشطة خلال الجائحة كوفيد-19 عندما تحول معظم العمل والتعليم إلى منصات الإنترنت. سُمي القصف بالزووم ويمكن أن يحدث على أي برنامج لمكالمات الفيديو بما في ذلك ومايكروسوفت تيمز وجوجل Meet.

## كيف احمي نفسي من الإساءة عبر الزووم Zoombombing ؟

فعل كلمة مرور لكل اجتماع على زووم  
فعل غرف الإنتظار  
استخدم هوية اجتماع (Meeting ID) مختلفة عن بياناتك الشخصية  
أغلق خاصية مشاركة الصور أو الشاشة للمضيف فقط  
لا تشارك لينك الزووم على موقع عام ولكن ارسله بصفة شخصية للحضور

## أثر العنف الإلكتروني وإساءة استخدام التكنولوجيا على الناجيات

مثل جميع أشكال العنف ضد النساء والفتيات، فإن العنف الإلكتروني يمكن أن يؤثر على سلامة الناجيات.

### السلامة الجسدية

يؤثر العنف الإلكتروني عبر الإنترنت على السلامة الجسدية للناجيات. يمكن أن يقوم بالعنف الإلكتروني الجاني الذين يتعرف أولاً على الناجية من خلال شكل من أشكال الإساءة الإلكترونية ثم يستمر في الملاحقة أو المضايقة أو التهديد. في بعض قد تكون السلامة الجسدية للناجيات مهددة من قبل أفراد العائلة أو غيرهم من المقربين، الذين يمارسون العنف كتأديب أو عقاب فعل تأديبي أو عقابي على سبيل المثال في قضايا الشرف.

### الصحة النفسية

يمكن أن يكون للعنف الرقمي تأثيراً عميقاً على الصحة النفسية للناجيات. فعلى سبيل المثال تصاب الناجيات بحالات اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD)، والقلق والاكتئاب، مشاكل في الثقة بالنفس والصورة الذاتية نتيجة للتعرض إلى العنف الإلكتروني في شكل الملاحقة بالرسائل أو استخدام تطبيقات التعقب للتحكم في الناجية. قد يكون التأثير طويل الأمد حيث لا تستعيد الناجيات الثقة أو الشعور بالأمان الذي كان لديهن من قبل. وقد يقيدن استخدامهن للتكنولوجيا، أو الانسحاب من المساحات الإلكترونية بالكامل. كما أن عجز الناجية وعدم قدرتها على التحكم في معلوماتها على الإنترنت يؤدي إلى الصدمة، لدرجة أن تلجأ بعضهن للعزلة ويمكن أن تراود البعض أفكاراً انتحارية لغياب الدعم النفسي اللازم.

### العلاقات الاجتماعية

يلحق العنف الإلكتروني بضرر بالعلاقات الشخصية والاجتماعية للناجيات بسبب وصمة العار ولوم الضحية لما تتضمنه أشكال العنف الإلكتروني من إعلان كمشاركة الصور الحميمية علناً أو مع الأصدقاء/العائلة/المعارف. وحتى في الحالات التي لا تتم علانيةً، تعاني الناجيات من أثر الإفصاح عن الصدمة لمن حولهن فبعض الناجيات يتم نبذهن تماماً من قبل أفراد الأسرة أو الأوساط الاجتماعية أو أماكن العمل. كما أنهن يتعرضن للوم الضحية، حيث يتم لومهن على العنف الذي تعرضن له. هذا التأثير السلبي على العلاقات يمكن أن يخلق مشاعر بالوحدة والعزلة، مما يكون له آثار خطيرة على الصحة العقلية.

### السمعة

يستخدم مرتكب العنف سمعة الناجيات كوسيلة لضغط لإلحاق الأذى. قد تكتم الناجية حالة العنف أو تستمر في الحفاظ على العلاقة مع الجانية في محاولة للحفاظ على سمعتها. فقدت الناجيات وظائفهن، وتم تردهن من المدرسة أو الكلية أو الجامعة، واضطرن إلى تغيير هوياتهن، وحتى الانتقال إلى مدن مختلفة. غالبًا ما تشعر الناجيات أن عليهن تغيير حياتهن لخلق صورة وسمعة جديدة غير مشوهة.

### اقتصاديًا

غالبًا ما تكون هناك للناجيات من العنف الإلكتروني تكاليف متعددة مثل الرسوم القانونية، وتكاليف العلاج، واستبدال الأجهزة المخترقة، أو الابتزاز بالمعلومات. كما أن التأثير السميعة يمكن أن خلق المزيد من التكاليف مثل تكلفة الانتقال أو فقدان الوظيفة مما يضعف قدرة الناجية على توفير مصدر دخل بسبب التأثير على فرصهن الوظيفية.

### الرقابة الذاتية

يمكن أن تؤدي إساءة استخدام التكنولوجيا إلى الحد من حرية تعبير الناجية حيث الرقابة الذاتية، والتقليل أو الابتعاد عن استخدام الإنترنت ومنصات التواصل الاجتماعي سبب الخجل والخوف من المزيد من الإساءة والتحرش.

يمكن أن يكون للعنف الرقمي أثر على نساء لم يتعرضن له بشكل مباشر. فمجرد معرفة وجود وانتشار سلوك عنيف باستخدام التكنولوجيا قد يكون يؤدي لعذوف بعض النساء والفتيات عن التواجد على وسائل التواصل الاجتماعي أو تولي مناصب عامة. وهذا بدوره يرسخ عدم المساواة بين الجنسين، من خلال فرض حواجز إضافية أمام تولي النساء مناصب السلطة والتعبير عن أنفسهن. ما يقرب من 9 من كل 10 النساء يقيدن نشاطهن على الإنترنت، و 1 من كل 3 نساء يفكرن مرتين قبل نشر أي محتوى على الإنترنت.

وفقًا لاستطلاع عالمي بعنوان "هل أنت حرة في أن تكوني متصلة بالإنترنت؟ أجرته منظمة بلان إنترناشيونال مع 14,000 امرأة من 22 دولة، 58% من المشاركات تعرضن للتحرش عبر الإنترنت على منصات مثل فيسبوك وإنستجرام وتويتر وواتساب وتيك توك. 19% منهن الفتيات أبلغن عن ترك أو تقليل استخدام منصات تواصل اجتماعي معينة بعد تعرضهن للتحرش، بينما 12% منهن أنهن غيرن سلوكهن على المساحات الرقمية لتجنب التحرش.

### تقليل فرص تمكين النساء

يعد الإنترنت أداة توفير الفرص للنساء وتمثل المنصات والأجهزة الرقمية فرصة للنساء والناشطات لإعادة تشكيل الأعراف الاجتماعية، ومشاركة الروايات البديلة، وتمكين النساء. ويمثل الإنترنت مساحة حرة نسبياً للنساء والفتيات للتعبير، خاصة في المجتمعات الذكورية. ومن المهم تثقيف النساء بشأن حقوقهن الرقمية وسلامتهن لتمكينهن من استخدام الإنترنت للوصول إلى المعرفة والخدمات والتمتع بحقوقهن. هذه الفرصة أصبحت أكثر وضوحاً أثناء الإغلاق بسبب جائحة كوفيد-19، عندما احتاجت الفتيات إلى التكنولوجيا للتعليم وعندما لجأت ضحايا العنف إلى الإنترنت للوصول إلى خدمات الدعم أو خطوط المساعدة. لذا يجب عدم التقليل من التأثير الشديد للعنف على الإنترنت على تمكين المرأة. كما أصبح من الضروري تثقيف الرجال والفتيان لاحترام وصول النساء إلى الفرص والخدمات والسيطرة على أجسادهن، بما في ذلك عبر الإنترنت.

## المساواة بين الجنسين

### ما هي المساواة بين الجنسين؟

المساواة بين الجنسين تعني أن الرجال والنساء مختلفون ولكنهم متساوون.

المساواة لا تعني أن المرأة والرجل سيصبحان متماثلين، ولكن حقوق المرأة والرجل ومسؤولياتهما وفرصهما لن تتوقف على كونهما ذكر أو أنثى.

المساواة بين الجنسين مسألة من مسائل حقوق الإنسان وتعتبر شرطاً مسبقاً للتنمية المستدامة المتمحورة حول الإنسان ومؤشراً لها.

الإناث والذكور يتمتعون بظروف ومعاملة وفرص متساوية لتحقيق كامل إمكاناتهم وحقوق الإنسان وكرامتهم، للمساهمة في التنمية الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والسياسية والاستفادة منها

المساواة تكون نتيجة غياب التمييز القائم على اساس جنس الشخص.

مصالح واحتياجات وأولويات الإناث والذكور تؤخذ في الإعتبار على حد سواء، مع التسليم بتنوع مختلف الفئات، وأن جميع البشر أحرار في تنمية قدراتهم الشخصية واتخاذ الخيارات دون القيود التي تفرضها القوالب النمطية والتحييزات المتعلقة بأدوار الجنسين.

## ما هو الفرق بين المساواة والعدالة بين الجنسين؟

على الرغم من ان مصطلحات المساواة بين الجنسين والإنصاف (العدالة) بين الجنسين تستخدم في بعض الأحيان بالتبادل. تبدو الكلمات متشابهة إلا أن لهم معانٍ والتعريفات واستخدامات مختلفة.

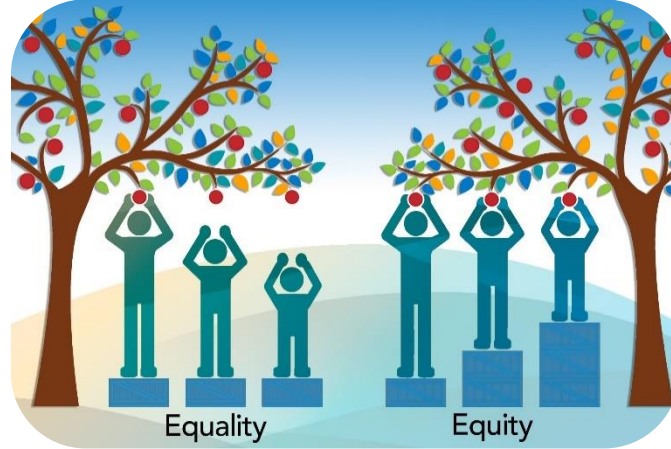
العدالة تعني الإنصاف بين الإناث والذكور في المعاملة وفقاً لإحتياجاتهم الخاصة وتضمن فرص متساوية ومتكافئة لهما.

المعاملة العادلة والمنصفة لكلا الجنسين تأخذ في الإعتبار الإحتياجات المختلفة للرجال والنساء، والحوازر الثقافية والتمييز لفئة معينة.

ويمكن أن يشير إلى معاملة تفضلية أي أنه قد يشمل معاملة متساوية أو معاملة مختلفة ولكنها تعتبر متكافئة من حيث المازيا والإلتزامات والفرص لكنها تتسم بالإنصاف وتعالج أو تصحح بشكل أو بآخر إختلال التوازن أو التحيز أو الحرمان الناجم عن أدوار أو معايير أو إختلافات بين الجنسين.

وتكفل العدالة بين الجنسين فرص متساوية، ليس فقط عند نقطة البداية، ولكن أيضا عند بلوغ خط النهاية. أي المساواة في النتائج.

## المساواة مقابل العدالة (الإنصاف)



Equality VS Equity  
مساواة VS عدالة

الهدف النهائي



المساواة

وسائل الوصول إليها



العدالة

- تشير المساواة إلى السيناريوهات التي تتمتع فيها جميع شرائح المجتمع بنفس المستويات من الفرص والدعم.
- يوسع الأنصاف مفهوم المساواة ليشمل مستويات متفاوتة من الدعم بناء على الإحتياجات الفردية.
- يمكن تعريف الإنصاف كوسيلة لتحقيق المساواة: إذا كانت المساواة هي الهدف النهائي، فإن العدالة هي الوسيلة للوصول إليها في كثير من المجالات، مثل التعليم والسياسة والقوة.

- هي الفرق بين الطريقة التي يتعامل بها الرجل والمرأة في المجتمع، أول بين ما يمكن للرجل والمرأة فعله وتحقيقه، وهناك أنواع مختلفة من الفجوة بين الجنسين، في المجالات الاجتماعية والاقتصادية والسياسية والثقافية.

### الفجوة بين الجنسين

- وتشير فجوة بين الجنسين إلى عدم المساواة بين الجنسين. الفرق غير المتناسب بين الذكور والإناث، كما يظهر بوضوح في تحقيق أهداف التنمية المستدامة، والحصول على الموارد، ومستويات المشاركة.

### أنواع الفجوة بين الجنسين

#### فجوة كمية

تظهر في الإحصائيات والأرقام حول الفرق بين الذكور والإناث في مختلف المجالات.

#### فجوة كيفية

تتمثل في القوانين واللوائح التمييزية التي تركز للتفرقة بين الرجال والنساء في كافة المجالات. كما تتضمن الفجوة النوعية فجوة "غير مرئية" تتمثل في المعتقدات والتصورات والتحيزات التي تحدد الموقف من المرأة.

الفجوة الكيفية تؤدي إلى فجوة كمية.

- يقيس مؤشر الفجوة بين الجنسين المساواة بين الذكور والإناث.
- يمكن العثور على فجوات بين الجنسين في العديد من المجالات، مثل الركائز الأربع التي يستخدمها المنتدى الاقتصادي العالمي لحساب مؤشر الفجوة بين الجنسين، وهي: المشاركة والفرص الاقتصادية، والتحصيل التعليمي، والصحة والبقاء، والتمكين السياسي.

### تقرير الفجوة بين الجنسين

Gender Gap Index  
GGI

تمثل النساء والفتيات نصف سكان العالم، وبالتالي نصف إمكانياته، ومع ذلك تعاني كثير من الفتيات من الحرمان من التعليم الذي يؤدي بدوره إلى انعدام فرص اكتساب المهارات ومحدودية الفرص في سوق العمل. لذلك يعد تمكين النساء والفتيات أمر ضروري لتوسيع النمو الاقتصادي وتعزيز التنمية الاجتماعية.

### المساواة بين الجنسين هي الهدف الخامس من أهداف التنمية المستدامة

أهداف التنمية المستدامة هي إجراءات للقضاء على الفقر وحماية الكوكب وتحسين حياة الجميع في كل مكان. تبنت جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة الأهداف الـ 17 في عام 2015، في إطار خطة التنمية المستدامة لعام 2030 وهي خطة مدتها 15 عاماً لتحقيق هذه الأهداف.



## الهدف 5 - تحقيق المساواة بين الجنسين وتمكين كل النساء والفتيات



المساواة بين الجنسين هي الهدف الخامس من أهداف التنمية المستدامة

أهداف التنمية المستدامة هي إجراءات للقضاء على الفقر وحماية الكوكب وتحسين حياة الجميع في كل مكان. تبنت جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة الأهداف الـ 17 في عام 2015، في إطار خطة التنمية المستدامة لعام 2030 وهي خطة مدتها 15 عامًا لتحقيق هذه الأهداف.

5.a القيام بإصلاحات لتحويل المرأة حقوقًا متساوية في الموارد الاقتصادية، وكذلك إمكانية حصولها على حق الملكية والتصريف في الأراضي وغيرها من الممتلكات، وعلى الخدمات المالية، والميراث والموارد الطبيعية، وفقًا للقوانين الوطنية

5.6 ضمان حصول الجميع على خدمات الصحة الجنسية والإنجابية وعلى الحقوق الإنجابية، على النحو المتفق عليه وفقًا لبرنامج عمل المؤتمر الدولي للسكان والتنمية ومنهاج عمل بيجين والوثائق الختامية لمؤتمرات استعراضهما

5.1 القضاء على جميع أشكال التمييز ضد النساء والفتيات في كل مكان

5.b تعزيز استخدام التكنولوجيا التمكينية، وبخاصة تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، من أجل تعزيز تمكين المرأة

5.5 كفالة مشاركة المرأة مشاركة كاملة وفعالة وتكافؤ الفرص المتاحة لها للقيادة على قدم المساواة مع الرجل على جميع مستويات صنع القرار في الحياة السياسية والاقتصادية والعامة

5.2 القضاء على جميع أشكال العنف ضد جميع النساء والفتيات في المجالين العام والخاص، بما في ذلك الاتجار بالبشر والاستغلال الجنسي وغير ذلك من أنواع الاستغلال

5.c اعتماد سياسات سليمة وتشريعات قابلة للإنفاذ وتعزيز السياسات والتشريعات القائمة من هذا القبيل للنهوض بالمساواة بين الجنسين وتمكين كل النساء والفتيات على جميع المستويات.

5.4 الاعتراف بأعمال الرعاية غير مدفوعة الأجر والعمل المنزلي وتقديرها من خلال توفير الخدمات العامة والبنى التحتية ووضع سياسات الحماية الاجتماعية وتعزيز تقاسم المسؤولية داخل الأسرة المعيشية والعائلة، حسبما يكون ذلك مناسباً على الصعيد الوطني

5.3 القضاء على جميع الممارسات الضارة، من قبيل زواج الأطفال والزواج المبكر والزواج القسري، وتشويه الأعضاء التناسلية للإناث (ختان الإناث)

## المساواة بين الجنسين لا تخص النساء فقط..

الرجال أيضًا يتأثرون سلبيًا بعدم المساواة بين الجنسين والقوالب النمطية الصارمة بينهم.

يمكن للقوالب النمطية التقليدية للجنسين التي تضع الرجال في دور المعيل، كما أن التمييز المنهجي الذي يجرم مساهمة النساء على قدم المساواة في أسرهن والمشاركة في القوي العاملة، أن يشكل ضغطًا على الرجال، مما يزيد من خطر تعرضهم للمشكلات الصحية.

غالبًا ما ترتبط الأمراض غير المعدية مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان وأمراض الجهاز التنفسي والسكري كل ذلك يرتبط بالنظام الغذائي غير الصحي والضغط والعادات الأخرى المرتبطة بالسلوكيات التي غالبًا ما ينظر إليها بشكل نمطي على أنها سلوكيات ذكورية مثل التدخين.



## منظور المساواة بين الجنسين

### استمرارية إدماج المساواة بين الجنسين Gender Integration Continuum

هي سلسلة تستخدم كأداة لتحديد مدى إدماج منظور المساواة بين الجنسين في البرامج والسياسات لتحقيق هدف المساواة بين الجنسين ونتائج تنموية أفضل.



المصدر: يونيسيف

**سلبية المساواة بين الجنسين:** يعزز المعايير والأدوار والعلاقات غير المتوازنة واستمرار عدم المساواة بين الجنسين.

**تجاهل المساواة بين الجنسين:** يتجاهل الأدوار المختلفة والاحتياجات المتنوعة وعدم المساواة بين الجنسين ويعزز التمييز بين الجنسين. لا يعتبر المساواة بين الجنسين متصل بنتائج التنمية.

**حساسة للمساواة بين الجنسين:** ينظر إلى المعايير والأدوار والعلاقات بين الجنسين، لكنه لا يعالج عدم المساواة. يعتبر المساواة بين الجنسين وسيلة لبلوغ أهداف التنمية.

**مستجيبة للمساواة بين الجنسين:** ينظر في المعايير والأدوار والعلاقات بين الجنسين، ويتصدى للحد من عدم المساواة. يعتبر المساواة بين الجنسين أساس لتحقيق نتائج إيجابية للتنمية.

**تحويلية المساواة بين الجنسين:** ينظر في المعايير والأدوار والعلاقات بين الجنسين، ويتحدى الأسباب عدم المساواة بين الجنسين. يعتبر تعزيز المساواة بين الجنسين أساس لتحقيق نتائج إيجابية للتنمية. يعطي نهج تحول المساواة بين الجنسين الأولوية لإدماج النساء والفتيات وتمكينهن ويعترف بأهمية معالجة أوجه عدم المساواة بين الجنسين من خلال تغيير المعايير الاجتماعية الضارة والأنماط والأدوار والعلاقات الاجتماعية لتحقيق المساواة.

## تعميم مراعاة منظور المساواة بين الجنسين

عرف المجلس الاقتصادي والاجتماعي في استنتاجه المتفق عليه لعام 1997 تعميم مراعاة منظور المساواة بين الجنسين على أنه عملية تقييم الآثار المترتبة بالنسبة للمرأة والرجل على أي عمل مخطط له، بما في ذلك التشريعات أو السياسات أو البرامج، في جميع المجالات وعلى جميع المستويات. إنه وسيلة لجعل إهتمامات وتجارب المرأة والرجل بعداً لا يتجزأ من تصميم وتنفيذ ورصد وتقييم السياسات والبرامج في جميع المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية حتى لا تستمر عدم المساواة. والهدف النهائي هو تحقيق المساواة بين الجنسين.

هو نهج منظومة الأمم المتحدة والمجتمع الدولي نحو تحقيق تقدم في مجال حقوق المرأة والفتاة، كمجموعة فرعية من حقوق الإنسان. إنه ليس هدفاً بمفرده. هي استراتيجية لتحقيق قدر أكبر من المساواة بين الجنسين.

## Beijing Declaration and Platform for Action 1995

### إعلان ومنهاج عمل بيجين الصادر المؤتمر العالمي الرابع المعني بالمرأة

قام بتعميم مراعاة منظور المساواة بين الجنسين باعتباره نهجاً حاسماً واستراتيجياً في سياسات وبرامج الحكومات لتحقيق الالتزامات المتعلقة بالمساواة بين الجنسين. حيث كلف إعلان ومنهاج عمل بيجين جميع أصحاب المصلحة في السياسات والبرامج الإنمائية، بما في ذلك منظمات الأمم المتحدة وحكومات الدول الأعضاء والجهات الفاعلة في المجتمع المدني، باتخاذ إجراءات ملموسة لتحقيق المساواة بين الجنسين.

## الفجوة الرقمية بين الجنسين في مصر

يمكن ملاحظة الفجوة بين الجنسين في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي في مشاركة النساء.

### مقارنة بين العالم ومصر

على الصعيد العالمي، ضاقت الفجوة بين الجنسين في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بنسبة صغيرة تصل إلى 3.2% في عام 2023، حيث اقتربت نسبة مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي من الإناث من اللحاق بتمثيلهن في إجمالي عدد السكان.

ومع ذلك، يختلف الوضع في مصر، حيث تكشف أرقام عام 2023 أن النساء يشكلن 49.8% من السكان ولكن يشكلن 38,6% فقط من مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي، مما يؤدي إلى فجوة بين الجنسين بنسبة 10.8%. وتؤكد هذه الفجوة، التي تزيد قليلاً عن العام السابق، على الفجوة المستمرة في المجال الرقمي في مصر.

لا يمكن فصل الفجوة بين الجنسين في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي عن معدلات الإلمام بالقراءة والكتابة، والتي تبلغ 69% للنساء و80% للرجال بين البالغين الذين تبلغ أعمارهم 15 عاماً فأكثر. يرتبط محو الأمية، وهي مهارة أساسية للمشاركة الرقمية، بالفجوة بين الجنسين في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي.

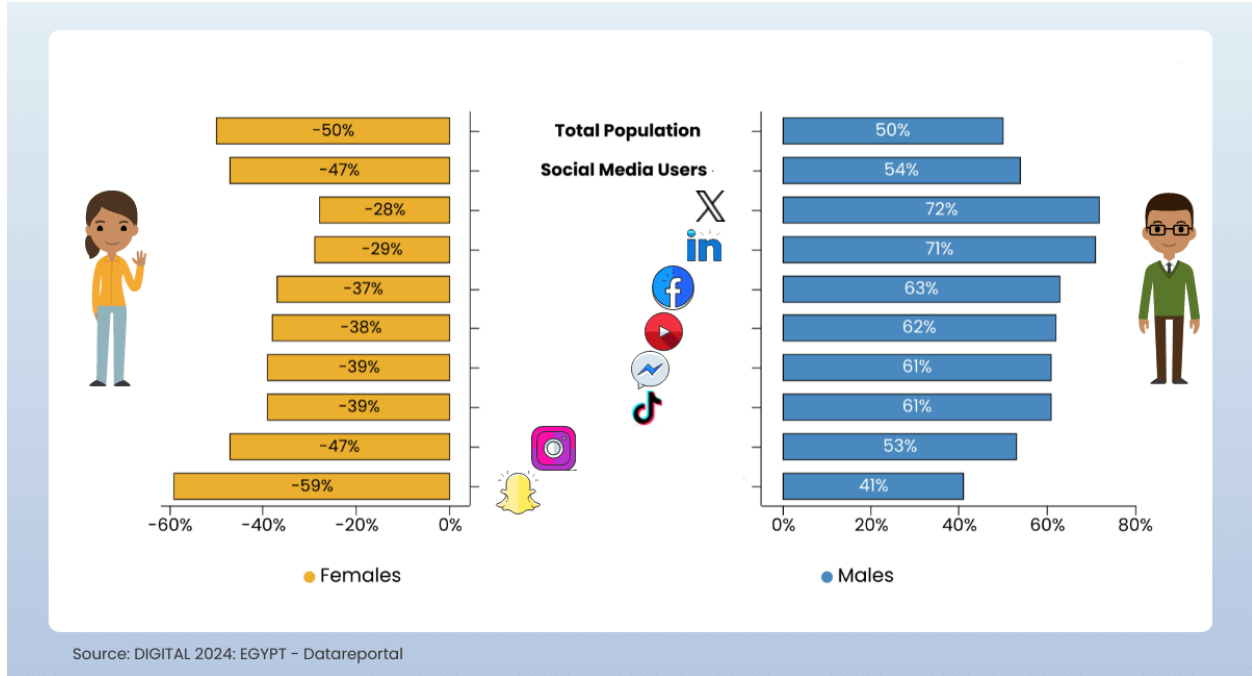
### منصات التواصل الاجتماعي في مصر

تكون هذه الفجوة ظاهرة بشكل أكبر عند تحليل الاستخدام حسب المنصة. يظهر موقع لينكد إن أكبر تفاوت بين الجنسين، حيث بلغت نسبة تمثيل الإناث 29.4% في عام 2023، مما يعكس الاتجاهات الأوسع في المجال المهني.

يُظهر فيسبوك ويوتيوب تباينات مماثلة بين الجنسين، حيث تبلغ نسبة استخدام الإناث 37.8% و37.3% على التوالي.

أم الإنستجرام يظّر بعض التكافؤ بين الجنسين، مع 46.8% من المستخدمين الإناث. أما على سناب شات، تبلغ نسبة الإناث من المستخدمين 58.5%، وهو دليل على شعبية المنصة بين النساء المصريات.

## مستخدمو وسائل التواصل الاجتماعي من الإناث والذكور في مصر (2024)



## الإطار التشريعي لمناهضة العنف الإلكتروني ضد المرأة في مصر

### • التحرش الجنسي باستخدام واسائل الاتصالات

قام القانون رقم 141 لسنة 2021 المعروف بإسم "قانون التحرش الجديد" من قانون العقوبات المصري، بتغليظ عقوبة التحرش الجنسي ولتحولها إلى جنائية، بدلاً من جنح، نظراً لخطورتها الشديدة على المجتمع وانعكاساتها النفسية على المجني عليه. وأدرج القانون أى وسيلة يتم استخدامها في ارتكاب التحرش بما في ذلك وسائل الاتصالات السلكية أو اللاسلكية أو الإلكترونية، أو أي وسيلة تقنية أخرى. وتندرج أيضاً تطبيقات التواصل الاجتماعي مثل فيسبوك، واتساب، وتليجرام ضمن الوسائل التي يمكن استخدامها في التحرش.

وتقضى المادة 306 مكرر (أ) من القانون رقم 141 لسنة 2021، بمعاقبة الجاني بالحبس مدة لا تقل عن سنتين ولا تجاوز أربع سنوات، وبغرامة لا تقل عن مائة ألف جنيه ولا تزيد على مائتي ألف جنيه أو بإحدى هاتين العقوبتين كل من تعرض للغير في مكان عام أو خاص أو مطروق بإتيان أمور أو إيحاءات أو تلميحات جنسية أو إباحية سواء بالإشارة أو بالقول أو بالفعل بأي وسيلة بما في ذلك وسائل الاتصالات السلكية أو اللاسلكية أو الإلكترونية، أو أي وسيلة تقنية أخرى.

وتكون العقوبة الحبس مدة لا تقل عن ثلاث سنوات ولا تجاوز خمس سنوات وبغرامة لا تقل عن مائتي ألف جنيه ولا تزيد على ثلاثمائة ألف جنيه أو بإحدى هاتين العقوبتين إذا تكرر الفعل من الجاني من خلال الملاحقة والتتبع للمجني عليه. وفي حالة العود تضاعف عقوبتا الحبس والغرامة في حديهما الأدنى والأقصى.

مادة 306 مكرر (ب): يعد تحرشاً جنسياً اذا ارتكبت الجريمة المنصوص عليها في المادة 306 مكرر (أ) من هذا القانون بقصد حصول الجاني من المجني عليه على منفعة ذات طبيعة جنسية، ويعاقب الجاني بالسجن مدة لا تقل عن خمس سنوات.

فإذا كان الجاني ممن نص عليهم في الفقرة الثانية من المادة (267) من هذا القانون أو كانت له سلطة وظيفية أو أسرية على المجني عليه أو مارس عليه أي ضغط تسمح له الظروف بممارسته عليه أو ارتكبت الجريمة من شخصين فأكثر أو كان أحدهم على الأقل يحمل سلاحاً تكون العقوبة السجن مدة لا تقل عن سبع سنوات.

## • الجرائم الإلكترونية

يتضمن القانون رقم 175 لسنة 2018 المعروف بقانون الجرائم الإلكترونية 45 مادة تنص على عقوبات لمكافحة جرائم تقنية المعلومات وجرائم الاختراق والاعتداء والترهيب والإبتزاز والتشهير على شبكات الإنترنت التي تخص الدولة أو الأشخاص الاعتبارية العامة.

**المادة (24)** الخاصة بالجرائم المتعلقة باصطناع المواقع والحسابات الخاصة والبريد الإلكتروني: "يعاقب بالحبس مدة لا تقل عن 3 أشهر وغرامة لا تقل عن 10 آلاف جنيه ولا تجاوز 30 ألف جنيه أو بإحدى العقوبتين كل من اصطنع بريداً إلكترونياً أو موقعاً أو حاسباً خاصاً ونسبه زوراً لشخص طبيعي أو اعتباري.

فإذا استخدم الجاني البريد الإلكتروني أو الموقع أو الحساب الخاص المصطنع في أمر يسيء إلى من نسب إليه، تكون العقوبة الحبس الذي لا تقل مدته عن سنة وغرامة لا تقل عن 50 ألف جنيه ولا تجاوز 200 ألف جنيه أو بإحدى العقوبتين .

وإذا وقعت الجريمة على أحد الأشخاص الاعتبارية العامة فتكون العقوبة السجن والغرامة التي لا تقل عن 100 ألف جنيه ولا تزيد على 300 ألف جنيه.

**المادة (25)** الخاصة بالجرائم المتعلقة بالاعتداء على حرمة الحياة الخاصة والمحتوى المعلوماتي غير المشروع يعاقب بالحبس مدة لا تقل عن ستة أشهر، وبغرامة لا تقل عن خمسين ألف جنيه ولا تجاوز مائة ألف جنيه، أو بإحدى هاتين العقوبتين، كل من اعتدى على أى من المبادئ أو القيم الاسرية في المجتمع المصري، أو انتهك حرمة الحياة الخاصة أو ارسل بكثافة العديد من الرسائل الاليكترونية لشخص معين دون موافقته، أو منح بيانات إلى نظام أو موقع اليكتروني لترويج السلع أو الخدمات دون موافقته أو بالقيام بالنشر عن طريق الشبكة المعلوماتية أو باحدى وسائل تقنية المعلومات، لمعلومات أو اخبار أو صور وما في حكمها، تنتهك خصوصية أى شخص دون رضاه، سواء كانت المعلومات المنشورة صحيحة ام غير صحيحة.

كما أن **المادة (26)** نصت على أن: "يعاقب بالحبس مدة لا تقل عن سنتين ولا تجاوز خمس سنوات وبغرامة لا تقل عن مائة ألف جنيه لا تجاوز 300 ألف جنيه أو بإحدى العقوبتين كل من تعمد استعمال برنامج معلوماتي أو تقنية معلوماتية في معالجة معطيات شخصية للغير لربطها لالمحتوى مناف للأداب العامة أو لظهارها بطريقة من شأنها المساس باعتباره أو شرفه."

وعلى الرغم من كون هذا القانون يتصدى للجرائم الإلكترونية إلا أنه يمنح سلطة لمراقبة الإنترنت وحجب المواقع الإلكترونية ومراقبة مستخدمي الإنترنت واستخدام خدمات الاتصالات في مصر. لذلك يواجه هذا القانون نقدًا فيما يتعلق بالمادة (7) الخاصة بالإجراءات والقرارات الصادرة بشأن حجب المواقع والتي تنص على الرقابة الواسعة على الإنترنت ويمكن السلطات التنفيذية (للجهاز القومي لتنظيم الاتصالات) من حجب المواقع الإلكترونية إذ أرأت أن محتواها يمثل جريمة إلكترونية.

**تنص المادة (7) على الآتي:** "الجهة التحقيق المختصة، متى قامت أدلة على قيام موقع يبث داخل الدولة أو خارجها، بوضع أى عبارات أو أرقام أو صور أو أفلام أو أي مواد دعائية، أو ما في حكمها مما يعد جريمة من الجرائم المنصوص عليها بالقانون، وتشكل تهديدًا للأمن القومي أو تعرض أمن البلاد أو اقتصادها القومي للخطر، أن تأمر بحجب الموقع أو المواقع محل البث، كلما أمكن تحقيق ذلك فنيًا.

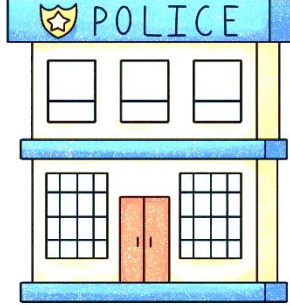
وعلى جهة التحقيق عرض أمر الحجب على المحكمة المختصة منعقدة في غرفة المشورة، خلال 24 ساعة، مشفوعًا بمذكرة برأيها، وتصدر المحكمة قرارها في الأمر مسبقًا، في مدة لا تتجاوز 72 ساعة من وقت عرضه عليها، بالقبول أو بالرفض. ويجوز في حالة الاستعجال لوجود خطر حال أو ضرر وشيك الوقوع من ارتكاب جريمة، أن تقوم جهات التحرى والضبط المختصة بإبلاغ الجهاز - (في إشارة للجهاز القومي لتنظيم الاتصالات) - ليقوم بإخطار مقدم الخدمة على الفور بالحجب المؤقت للموقع أو المواقع أو الروابط أو المحتوى المذكور في الفقرة الأولى من هذه المادة وفقًا لأحكامها.

ويلتزم مقدم الخدمة بتنفيذ مضمون الإخطار فور وروده إليه. وعلى جهة التحرى والضبط المبلغة أن تعرض محضرا تثبت فيه ما تم من إجراءات على جهة التحقيق المختصة، وذلك خلال 48 ساعة من تاريخ الإبلاغ الذى وجهته للجهاز، وتتبع في هذا المحضر ذات الاجراءات المبينه بالفقرة الثانية من هذه المادة، وتصدر المحكمة المختصة قرارها في هذه الحالة، أما بتأييد ما تم من إجراءات حجب أو بوقفها، فإذا لم يعرض المحضر المشار إليه في الفقرة السابقة في الموعد المحدد، يعد الحجب الذى تم كأن لم يكن.

ولمحكمة الموضوع أثناء نظر الدعوى أو بناء على طلب جهة التحقيق أو الجهاز أو ذوى الشأن - أن تأمر بإنهاء القرار الصادر بالحجب أو تعديل نطاقه. وفي جميع الأحوال يسقط القرار الصادر بالحجب بصدور أمر بأن لا وجه لإقامة الدعوى الجنائية أو بصدور حكم نهائي فيها بالبراءة".

## آليات الإبلاغ القانونية

### 1. الإبلاغ عبر قسم الشرطة



يعد التوجه إلى أقرب قسم شرطة أحد الخيارات الرئيسية للإبلاغ عن جرائم العنف الرقمي. يمكن لأي شخص تعرض للعنف الرقمي التوجه للشرطة لتقديم بلاغ رسمي، سواء كان الأمر يتعلق بالتحرش، الابتزاز أو أي جريمة إلكترونية أخرى.

#### إجراءات الإبلاغ:

الذهاب إلى أقرب قسم شرطة وتقديم بلاغ مكتوب أو شفوي. التوضيح للشرطة نوع الجريمة (مثل التحرش الإلكتروني، الابتزاز، أو التشهير). إرفاق الأدلة المتاحة مثل صور الشاشة، الرسائل النصية، أو الروابط التي تحتوي على المحتوى المضر.

### 2. الإبلاغ عبر الإدارة العامة لتكنولوجيا المعلومات (وزارة الداخلية)

تتولى الإدارة العامة لمكافحة جرائم المعلومات في وزارة الداخلية التعامل مع الجرائم الإلكترونية. يمكن للمواطنين تقديم بلاغات إلكترونية من خلال المنصة الخاصة بهذه الإدارة.

#### كيفية الإبلاغ:

- الاتصال بالخط الساخن على رقم 108
- التواصل عبر الموقع الإلكتروني لوزارة الداخلية <https://moi.gov.eg>
- من خلال مقر الإدارة بالعباسية بجوار كلية الشرطة القديمة، أو من خلال مكتب مباحث الانترنت داخل كل مديرية امن في المحافظات.
- زيارة صفحة الإدارة العامة لتكنولوجيا المعلومات على فيسبوك أو الموقع الإلكتروني الخاص بالوزارة.

### 3. الإبلاغ عبر النيابة العامة

تتخذ النيابة العامة دورًا كبيرًا في التحقيق في قضايا العنف الرقمي، خاصة إذا كانت الجريمة تشمل الابتزاز أو التشهير عبر الإنترنت. يمكن للضحايا تقديم بلاغات مباشرة إلى النيابة العامة عبر الإنترنت.

## كيفية الإبلاغ:

- التقديم عبر الإنترنت: يمكن تقديم شكوى عبر الموقع الرسمي للنيابة العامة المصرية <https://www.pp.gov.eg>
- الإبلاغ الشفوي أو المكتوب: يمكن الذهاب إلى النيابة العامة في المنطقة المحلية وتقديم البلاغ.

## 4. الإبلاغ عبر المجلس القومي للمرأة

يعد المجلس القومي للمرأة من الجهات الداعمة التي تقدم الدعم القانوني والنفسي للنساء والفتيات المتعرضات للعنف الرقمي. يوفر المجلس خطًا ساخناً للإبلاغ عن العنف الرقمي ويقوم بالتنسيق مع الجهات المختصة مثل الشرطة والنيابة.

## كيفية الإبلاغ:

- الاتصال بالخط الساخن 15115.
- التواصل عبر الموقع الإلكتروني للمجلس: [www.ncw.gov.eg](http://www.ncw.gov.eg)
- يمكن تقديم الشكاوى بشكل سري وبدون الكشف عن هوية المبلغة.

## خطوات الإبلاغ عن العنف الرقمي أو الابتزاز الإلكتروني:

### توثيق الرسائل أو التعليقات المسيئة

التقاط صورة للشاشة (Screenshot) للرسالة أو التعليق، مع حفظ رابط حساب الشخص المعتدي أو رقم هاتفه إن وُجد.

### عدم الرد أو نشر بيانات المعتدي

تجنّب التفاعل مع الجاني أو فضحه على مواقع التواصل، حتى لا يؤثر ذلك على سير البلاغ أو يُستخدم ضدك أو ينبه المعتدي.

### طباعة الأدلة

اطبع صورة للشاشة (Screenshot) وروابط الحساب أو رقم الشخص المعتدي، وارفعي أي معلومات متوفرة عنه.

### التوجه للإبلاغ شخصياً

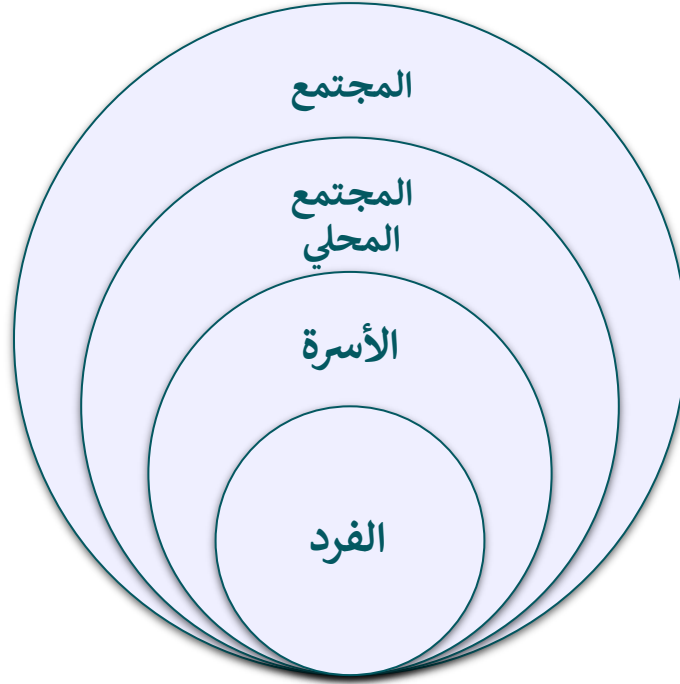
توجهي بنفسك إلى أقرب مديرية أمن في محافظتك، أو إلى مقر مباحث الإنترنت في العباسية (القاهرة).

## الوثائق المطلوبة عند الإبلاغ

- بطاقة الرقم القومي مع نسخة مصوّرة منها.
- قد يطلب منك فتح الحساب في حال وجود رسائل خاصة بالعنف الرقمي، تأكيد من تذكرك لاسم المستخدم وكلمة المرور (اليوزر والباسورد).

## مناهضة العنف الإلكتروني ضد المرأة

### النموذج الايكولوجي (البيئي)



يساعد النموذج البيئي على فهم سياق العنف ضد النساء والفتيات كظاهرة متعددة الأبعاد وتتأثر بتفاعل عدة عوامل فردية وشخصية ومجتمعية وثقافية. كما يساعد النموذج البيئي على إيجاد وتوفير حلول فعالة عند العمل على المستويات المختلفة كالأفراد والمجموعات والعلاقات الاجتماعية والمؤسسات والبيئة الثقافية والعادات والمعايير الاجتماعية.

يشير النموذج البيئي إلى "الدوائر التأثير" المتعددة المتداخلة، حيث يتأثر العنف بعوامل متعددة على مستويات متعددة من البيئة الاجتماعية. وهي العوامل الخاصة بالفرد والأسرة والعلاقات والمجتمع المحلي والمجتمع الأشمل. يمكن تحديد عوامل الخطر وعوامل الوقاية التي تزيد خطورة أو احتمالية التعرض للعنف أو تقليلها، على كل مستوى من مستويات النموذج البيئي.

1. الدائرة الأولى الداخلية تمثل العوامل الفردية التي تؤثر في تجارب تعرض النساء والفتيات للعنف كالمعتقدات الشخصية والتاريخ والتجارب الشخصية والخصائص الفردية؛
2. الدائرة الثانية تمثل تأثير العائلة؛
3. الدائرة الثالثة تمثل تأثير عوامل المجتمع المحلي ومنها قيادات المجتمع المحلي وأعراف المجتمع وممارساتهك؛
4. الدائرة الرابعة والأخيرة تمثل عوامل المجتمع الأشمل التي تؤثر في العنف ضد النساء والفتيات كالقوانين والسياسات الوطنية والأعراف الأشمل للمجتمع.



## بعض الاستراتيجيات التي يمكن اعتمادها في إطار النموذج الإيكولوجي لمناهضة العنف ضد المرأة:

- توفير برامج تثقيفية للأفراد حول التعرف على أنماط العنف والتصرف بشكل سليم في حالة مواجهته.
- تعزيز مفهوم الاحترام المتبادل والتواصل الفعال كأدوات لتقوية العلاقات الصحية.

الوقاية على مستوى الفرد

- إقامة برامج دعم نفسي واجتماعي للنساء المعرضات للعنف وتوفير أماكن آمنة للتحدث والتواصل.
- تشجيع بناء شبكات دعم قائمة على التضامن والتعاون بين النساء في المجتمع.

تعزيز الدعم الاجتماعي والمجتمعي

- توفير برامج تدريبية للنساء لتعزيز مهارات التفكير النقدي وتطوير الاستقلالية الاقتصادية والاجتماعية.
- تشجيع تطوير المهارات القانونية والتوعية بالحقوق لدى النساء لمساعدتهن في الدفاع عن أنفسهن.

تعزيز القدرات والمهارات

- تنظيم حملات إعلامية وتوعية لنشر ثقافة مناهضة للعنف وتحفيز التغيير في المواقف والسلوكيات الاجتماعية.
- دعم المبادرات الثقافية والفنية التي تسلط الضوء على قضايا المساواة والمناهضة للعنف.

تغيير السلوك والثقافة

- دعم تطوير وتنفيذ السياسات والقوانين التي تحمي حقوق المرأة وتجرم العنف ضدها.
- المطالبة بتعزيز حماية الضحايا وتوفير الخدمات اللازمة لهن على مستوى الدولة.

تدخل على مستوى السياسات والقوانين

## النهج القائم على حقوق الإنسان (RIGHTS-BASED APPROACH)

- ✓ يعتبر هذا النهج أن توفير الدعم النفسي الاجتماعي حق من حقوق الإنسان والمرأة، نظراً لكون حقوق النساء والفتيات جزء لا يتجزأ من حقوق الإنسان.
- ✓ يستند إلى معايير حقوق الإنسان الدولية والمعايير الإنسانية (الحقوق والالتزامات المقابلة المنصوص عليها في القانون الدولي).
- ✓ يسعى إلى تمكين الناجيات.

ما هو الفرق بين النهج القائم على حقوق الإنسان والنهج القائم على الاحتياجات؟

- ✓ يوجد اختلافات بين الاحتياجات والحقوق.

✓ الفرق الأساسي هو أن الاحتياجات لا يستلزم واجبات أو التزامات، في حين أن حقوق الإنسان يشمل دائماً واجبات والتزامات تقع على عاتق الدولة وكياناتها المعترف بها في قانون حقوق الإنسان والتي تعزز جهود التنمية.

أشار صندوق الأمم المتحدة للسكان (UNFPA) في مذكرة سياسية عام 2004 إلى هذا الاختلاف فعلى الرغم من أن حقوق الإنسان هي مطالب قائمة على الحاجة، فإن نهج حقوق الإنسان يختلف عن نهج الاحتياجات الأساسية، حيث لا يوجد شخص معين أو آلية مكلفة بواجب واضح لتلبية الاحتياجات، وبالتالي تكون الحقوق عرضة للإهمال والانتهاك.

## كيف يمكن القضاء على العنف في الفضاء الإلكتروني ضد المرأة؟

توجد استراتيجيات أو مداخل لمناهضة العنف ضد النساء والفتيات

الوقاية والمنع

الاستجابة

الشراكة

## 1- الوقاية والمنع

### بعض الاجراءات الأساسية الوقائية يمكن للنساء أن تتبعها لتعزيز الأمن الرقمي

#### 1. استخدام كلمات المرور الآمنة كحماية من القرصنة أو سرقة الهوية

يعد استخدام كلمات مرور قوية وآمنة أمرًا بالغ الأهمية لحماية المعلومات على الإنترنت، حيث أنها بوابة الدخول إلى حساباتنا، وبالتالي إلى تفاصيل حياتنا الشخصية.

- اختيار كلمات مرور شخصية وسهلة التذكر بالنسبة لنا هو أمر شائع ومنتشر على نطاق واسع (على سبيل المثال، 12345)، ولكن هذا يعرض مستخدمي الإنترنت للخطر، لأن أي شخص من معارفنا أو القرصنة لن يجد صعوبة في تخمينها. للحماية الفعالة؛
- استخدام كلمات مرور فريدة؛ بمعنى آخر، يجب عدم استخدام كلمات المرور نفسها أو كلمات مرور متشابهة جدًا للحسابات المختلفة العديدة (وذلك ببساطة بإضافة "1" مثلاً أو إعادة استخدام كلمة المرور نفسها)؛
- استخدام اسم مستخدم مختلف لكل حساب (على سبيل المثال، كلمة مرور واسم مستخدم فريد لحساب البريد الإلكتروني، وكلمات مرور مختلفة للحساب المصرفي، وأخرى لوسائل التواصل الاجتماعي، إلخ)؛
- تغيير كلمات المرور باستمرار (يُفضّل أن يكون ذلك كل 90 يومًا)؛
- إنشاء كلمات مرور معقدة، حيث يجب أن تكون كلمات المرور طويلة وفريدة وعشوائية ويصعب تخمينها.



## 2. حماية الأجهزة الإلكترونية (كمبيوتر أو هاتف محمول أو جهاز لوحي)

تقوم البرمجيات خبيثة تقوم بإجراءات غير مرغوب فيها في الأجهزة من أجل التسلل إلى الكمبيوتر أو نظام المعلومات وإتلافه.

❑ لا تنسى تحديث البرامج على أجهزتك: فتحديث البرامج بانتظام لا يساعد فقط على جعل الجهاز أسرع، بل يوفر أيضاً قدرأ أكبر من الأمان، حيث يمكن أن يوفر المزيد من الحماية ضد التهديدات ويعالج نقاط الضعف في الإصدارات السابقة؛

❑ استخدم برنامج مكافحة فيروسات: على الرغم من أن برامج مكافحة الفيروسات لا يمكنها اكتشاف جميع البرمجيات الخبيثة، إلا أنها توفر طبقات إضافية من الحماية لأجهزتك.

❑ الحماية من البرمجيات الخبيثة (البرامج الضارة): قد يحاول المهاجمون الوصول إلى الجهاز لاستخراج المعلومات أو التجسس باستخدام هجمات التصيد الاحتيالي (phishing)، من خلال تثبيت برامج مقنعة (مضللة) في شكل روابط أو مرفقات رسائل البريد الإلكتروني أو الرسائل التي قد تبدو بريئة (كانتحال شخصية شخص أو شركة)، ولكنها في الواقع تحتوي على برمجيات خبيثة. يمكن لهذه البرامج تفعيل ميكروفون أو كاميرا الجهاز للتجسس، أو نقل المحادثات، أو الاطلاع على ما يكتب، أو نسخ الملفات أو الرسائل، أو مراقبة الحركات، أو سرقة كلمات المرور؛ أفضل استراتيجية لمنع ذلك هي توخي الحذر دائماً عند تلقي بريد إلكتروني من مرسل غير معروف، وفحص مرسل الملف، وعدم فتح الملفات المرفقة بهذه الرسائل الإلكترونية من مصادر غير معروفة. لا تنقر على الروابط غير الموثوقة أو تنزيل الملفات التي تحتوي على تلك الميزات. حماية الهواتف المحمولة. الهواتف المحمولة هي بمثابة نوافذ مفتوحة على حياتنا؛

❑ ضع كلمة مرور للحظر في الهاتف بحيث لا يمكن استخدامه دون إدخال رمز في حالة السرقة أو الضياع؛

❑ يوصى بعدم الاحتفاظ بمعلومات حساسة على الهاتف؛

❑ تحقق من التطبيقات المثبتة في هاتفك المحمول: إذا اتضح أن أحدها غير مألوف أو يبدو مريباً، ابحث على الإنترنت عن معلومات حول خصائصه، وإذا لم تكن بحاجة إليه، فعليك تعطيله وإزالته؛

❑ أمن الكاميرا: قم بتغطية كاميرا الويب الخاصة بالهاتف المحمول أو الكمبيوتر عندما لا يتم استخدامها (باستخدام ملصق أو غطاء خاص)، وبالتالي منع أي شخص من التسجيل أو التقاط الصور إذا كان لديه إمكانية الوصول عن بعد إلى الجهاز.

### 3. الأمن على وسائل التواصل الاجتماعي

أصبحت وسائل التواصل الاجتماعي وسيلة لا غنى في الواقع الجديد الذي نعيشه حيث أنها تتيح لنا البقاء على اتصال مع الأقارب والأصدقاء والعمل إلا أنها يمكن أن تكون أيضًا وسيلة لارتكاب هجمات إلكترونية أو أعمال عنف إلكتروني. فمن المهم أن نتأكد من أننا لا نشترك معلوماتنا الشخصية إلا مع من نقرر مشاركتها معهم.

☑ من المهم معرفة خيارات الخصوصية والأمان في وسائل التواصل الاجتماعي واختيار خيارات الخصوصية والأمان الخاصة بكل موقع (على فيسبوك و X وإنستجرام وتيك توك): من المهم معرفة ما هي المعلومات الخاصة بنا التي يتم عرضها على أي منهم (على سبيل المثال، من يمكنه رؤية ملفنا الشخصي أو منشوراتنا، وما هو المحتوى الخاص بنا الذي يمكن أن يضيفوه، وأين يمكنهم تصنيفنا)، والتي يمكن مراجعتها والتحكم فيها باستخدام خيارات إعدادات الخصوصية.

☑ يوصى بتعطيل تحديد الموقع الجغرافي (Location) في التطبيقات التي لا تتطلب تحديد الموقع الجغرافي لتعمل، وكذلك علامة الموقع الجغرافي على وسائل التواصل الاجتماعي مثل فيسبوك أو إنستجرام. هذا إجراء وقائي مهم لأنه كلما تم نشر شيء ما على وسائل التواصل الاجتماعي، يتم تسجيل بيانات الموقع الجغرافي التي يمكن استخدامها للعثور على منزلنا أو الأماكن التي نزرها كثيرًا.

☑ تحقق من الأجهزة المتصلة بوسائل التواصل الاجتماعي. إذا كان هناك جهاز غير معروف، يُنصح بفصل هذا الجهاز، لأن ذلك قد يعني أنه يمكن لطرف ثالث الوصول إلى التطبيقات (والمعلومات) من هاتف خلوي أو كمبيوتر آخر. يمكن استشارة خدمات المساعدة والدعم الفني من وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة (فيسبوك وتويتر وإنستجرام وتيك توك) للإبلاغ عن المشاكل التي تظهر بشأن الخصوصية وأمان.

## خطوط المساعدة النساء والفتيات الناجيات من العنف

هو أحد أهم آليات التواصل مع النساء والفتيات الناجيات من العنف وتلقي شكاوهن، ويعتبر أحد الوسائل السريعة لتلقي الشكوي والرد عليها ومن خلاله يستطيع مدير الحالات رصد أهم المشكلات وتحديد الاحتياجات لحين مقابلة الحالة.

### خط نجدة الطفل

16000

### الخط الساخن لمكتب شكاوى المجلس القومي للمرأة

15115



مكتب شكاوى المجلس القومي للمرأة: يضم شبكة داعمين قانونيين، ويقدم خدمات دعم نفسي اجتماعي وإحالة للجهات المعنية، إلى جانب إنشاء وحدات لمكافحة التحرش والعنف داخل الجامعات ووحدات استجابة طبية داخل المستشفيات الجامعية، ووحدة لمناهضة العنف ضد المرأة بوزارة العدل ووحدات بمديريات وزارة الداخلية و27 مكتب رقمي لمكاتب الأسرة بالنيابة العامة.

## مكتب شكاوى المرأة

### المجلس القومي للمرأة

الخط الساخن ١٥١١٥

الواتس اب ٠١٠٠٧٥٢٥٦٠٠

complain.office.2001@gmail.com



## مكتب شكاوى المرأة

### اختصاصات مكتب شكاوى المرأة

- تلقي ودراسة الشكاوى الخاصة بانتهاك حقوق وحرية المرأة وإحالتها لجهات الاختصاص والعمل على حلها مع الجهات المعنية وتوفير المساعدة القضائية اللازمة.
- نشر ثقافة حماية المرأة وتمكينها وتنميتها بالاستعانة بجميع وسائل الإعلام المرئية والمسموعة والمقروءة وإعداد المواد والبرامج الإعلامية اللازمة للتوعية بدور المرأة في المجتمع والتعريف بحقوقها وواجباتها وإصدار النشرات والدوريات والمجلات والمطبوعات المتصلة بأهداف المجلس وأنشطته.

### خدمات مكتب شكاوى المرأة

#### • خدمات مباشرة للمرأة الشاكية

1. تقديم خدمات المشورة القانونية والاجتماعية من خلال كافة قنوات استقبال الشكاوي والطلبات
2. تقديم خدمات الدعم النفسي الاولي والمشورة الاسرية
3. توفير محامي متطوع لمساندة صاحبات الحق اثناء اجراءات التقاضي
4. اتخاذ اجراءات من شأنها مساعدة المرأة الغير قادره في الحصول علي خدمات وبرامج الدولة.

#### • الخدمات غير المباشرة - تدابير الوقاية

1. تنظيم حملات توعوية وتثقيفية لرفع الوعي المجتمعي بأهمية حماية حقوق وحرية المرأة وتنميتها
2. تنظيم حملات توعوية تهدف الي رفع الوعي المجتمعي بأنواع العنف ضد المرأة وخطورة اثاره علي المرأة والمجتمع ككل
3. تنظيم حملات تهدف الي زيادة الوعي القانوني لدي المجتمع بالممارسات التي يجرمها القانون والعقوبات قرينة مل فعل
4. اعداد الدراسات والبحوث حول القضايا والظواهر الاكثر الحاحا في مجال حماية المرأة والنهوض بأوضاعها
5. تسليط الضوء علي القضايا الملحة والظواهر السلبية.
6. الاسهام بمقترحات السياسات والقوانين والتشريعات التي من شأنها النهوض بأوضاع المرأة المصرية ووضعها امام صانع القرار.

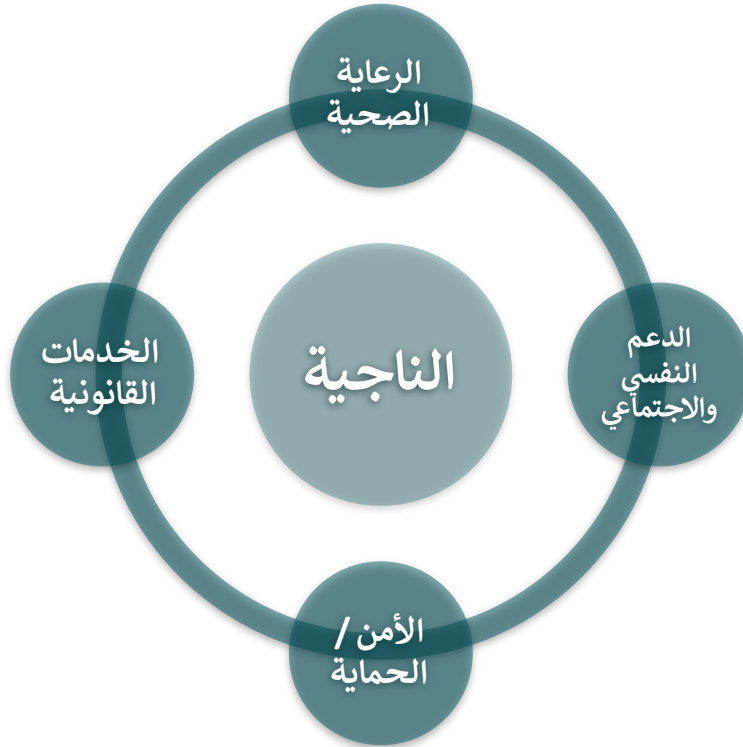
## النهج الذي يركز على الناجيات (SURVIVOR-CENTERED APPROACH)

✓ إعطاء الأولوية لحقوق ورغبات واحتياجات وسلامة وكرامة الناجيات في جميع تدابير الوقاية والاستجابة وتقديم الدعم والخدمات والبرامج المرتبطة بالعنف. كما يقر النهج بقدرة الناجية على اتخاذ القرار.

✓ يأخذ النهج المرتكز على الناجيات في الاعتبار حقوق واحتياجات الناجيات.

✓ يهدف هذا النهج إلى خلق بيئة داعمة تحفظ فيها حقوق الناجية من العنف، وتضمن سلامتها، ويعزز قدرتها على تحديد احتياجاتها ورغباتها كما يعزز قدرتها على اتخاذ القرارات.

✓ كل شيء يبدأ بتجارب الناجية وتحدد هذه التجارب الاحتياجات والتي بدورها تحدد الخدمات المطلوبة.



## مبدأ "عدم إلحاق الضرر"

✓ هو مبدأ بالغ الأهمية في مجال الدعم النفسي الاجتماعي للناجيات من العنف ضد المرأة.

✓ من الضروري تجنب التسبب في الضرر للناجية: للأسف لا يتم الإبلاغ عن معظم حالات العنف ضد المرأة لأن النساء والفتيات يخشون النتائج السلبية المترتبة على الإفصاح عن الواقعة. ووفقاً للسياق الثقافي، يمكن أن يؤدي تحديد هوية الناجيات من العنف الجنسي إلى الاستبعاد الاجتماعي، أو العزلة، أو التمييز، أو فقدان الكرامة، أو مزيد من العنف، أو حتى تهديد الحياة. قد تمتد هذه المخاطر أيضاً إلى عائلة الناجية والمجتمع المحلي.

✓ هذا يعني أن الناجية التي تفصح عن العنف (أو العنف الجنسي) أو أسرتهما أو الشخص الذي تم الإفصاح له لا يتعرضون لمزيد من خطر الضرر.

✓ وينبغي الحفاظ على السرية في جميع الأوقات.

✓ يتم إعطاء الأولوية لسلامة الناجية.

## المبادئ التوجيهية الأربعة عند التعامل وتقديم الرعاية والدعم والحماية للناجيات من العنف

✓ تعتبر الأساس لجميع الجهات الفاعلة في المجال الإنساني عند تنسيق البرامج المتعلقة بالعنف ضد النساء والفتيات.

- للناجية الحق في تحديد المعلومات التي تريد مشاركتها ومع من ومتى. فالحفاظ على السرية يعني أن يتم تبادل المعلومات مع أي شخص فقط بإذن صريح وموافقة مسبقة من الناجية من العنف أو العنف الجنسي.

السرية

- الموافقة المسبقة هي الموافقة على تبادل المعلومات الموفرة من جانب شخص أو بشأن شخص ما فقط إن يفهم ما سيتم تبادله ومع من، كيف ستستخدم المعلومات، ومخاطر وفوائد توفير هذه المعلومات.

- سلامة الناجيات وسلامة أطفالهن هي الأولوية عند تقديم الدعم للناجيات من العنف من النساء والفتيات. يشمل ذلك سلامتهن الجسدية والنفسية والعاطفية. ويجب تجنب تعريض الناجيات لمزيد من الخطر أو الأذى نتيجة للإجراءات الداعم.

السلامة

- يجب أن تقوم كل الإجراءات المتخذة على احترام حقوق الناجية ورغباتها وخياراتها وكرامتها.

الإحترام

- يجب معاملة كل الناجيات على قدم المساواة والإنصاف، بغض النظر عن الجنس أو العمر أو الجنسية أو العرق أو الدين أو الإعاقة أو أي حالة اجتماعية إقتصادية أو عوامل أخرى ترتكز على الهوية أو الجغرافيا وتؤدي إلى عدم المساواة.

الحيادية  
وعدم التمييز

يمكننا جميعًا أن نلعب دورًا في القضاء على العنف الإلكتروني ضد المرأة:

#### المدارس

يمكن للمدارس دمج العنف الإلكتروني ضد المرأة في الحماية والبرمجة التعليمية وتقديم نصائح للسلامة والأمان على الإنترنت؛ وتدريب الطلاب والمعلمين والموظفين للتعرف على العنف الإلكتروني ضد المرأة.

#### الأفراد

- يمكننا جميعًا دعم أصوات النساء والفتيات على الإنترنت؛  
- الانخراط في النشاط المجتمعي لدعم الاستخدام الآمن والأخلاقي للتكنولوجيا؛  
- دعم الأسرة والأصدقاء والزملاء الذين يتعرضون للعنف الإلكتروني ضد المرأة.

#### منظمات خدمة الدعم

يمكن تدريب الخدمات الاجتماعية والشرطية والقانونية والصحية المرتكزة على الناجيات وغيرها على التعرف على ومساعدة الناجيات من العنف الإلكتروني ضد المرأة.

#### المجتمع المدني

منظمات المجتمع المدني التي تركز على الحقوق الرقمية والمساواة بين الجنسين وقضايا الشباب يمكنهم القيام بالدعوة والمناصرة بالإضافة إلى مساءلة أصحاب المصلحة الآخرين مثل الحكومة وشركات التكنولوجيا.

#### أصحاب العمل

يمكن لأصحاب العمل تحمل مسؤولية التخفيف من العنف الإلكتروني ضد المرأة ودعم الموظفين الذين يتعرضون له، التدريب الاستباقي وخطوات الإجرائية يمكن أن يساعد في ضمان وجود شبكة دعم بين الموظفين ومعالجة المخاوف بسرعة عند ظهورها.

#### البحث

يمكن للباحثين تعزيز قاعدة الأدلة بشكل آمن للحصول على فهم أعمق لكيفية ظهور العنف الإلكتروني ضد المرأة في سياقات مختلفة وفي أي هويات المتقاطعة.

### المتخصصين في مجال التكنولوجيا

كلما زاد فهم المتخصصين في مجال التكنولوجيا أنفسهم للعنف الإلكتروني ضد المرأة والدعوة إلى التصميم الشامل الذي يركز على الناجيات، كلما كان المنتج النهائي أقوى وكلما عملت التكنولوجيا على خدمة ودعم النساء.

### القوانين والسياسات

يمكن للقوانين المحلية والدولية تنظيم وتجريم العنف الإلكتروني ضد المرأة، مما يساعد على بناء مساحات رقمية آمنة للنساء والفتيات والقدرة على محاسبة الجناة.

### شركات التكنولوجيا الكبرى

يمكن لشركات التكنولوجيا اتخاذ نهج استباقي تجاه العنف الإلكتروني ضد المرأة من خلال اعتماد السلامة والخصوصية والأمان حسب التصميم؛ وتحسين ميزات المنتج؛ دمج تصميم تقوده الناجيات؛ وسرعة الاستجابة لشكاوى المستخدمين.

### شركات التكنولوجيا

شركات التكنولوجيا القريبة من المجتمعات المحلية يمكن أن تساعد في ابتكار منتجات تكنولوجية مستمدة من من احتياجات المجتمع ومن أجلها، بما في ذلك ابتكارات التخفيف من تأثير السلوكيات الخبيثة والمسيئة

## الأمن السيبراني

### ما هو الأمن السيبراني؟



يُعرف الأمن السيبراني بأنه مجموعة من الممارسات والتقنيات والعمليات التي تهدف إلى حماية الأنظمة الرقمية، بما في ذلك الشبكات، الأجهزة، والبيانات، من أي تهديدات أو هجمات إلكترونية قد تؤدي إلى تسريب أو سرقة أو تخريب أو تعطيل هذه المعلومات والخدمات. إن هذا التعريف الشامل يؤكد أن الأمن السيبراني ليس مجرد حماية من الاختراق، بل هو عملية مستمرة تتضمن الوقاية، والكشف، والاستجابة، والتعافي.

### 1. إنشاء كلمة مرور

#### إنشاء كلمة مرور (Password):

مع التطور التكنولوجي والأستخدام لأجهزة حديثة من هواتف ذكية، لاب توب أو كومبيوتر، وكذلك استخدام وسائل التواصل الاجتماعي من واتساب، انستجرام أو فيسبوك وتويتر، أو حتى الإيميل، أصبح من السهل اختراق الهواتف الذكية الشخصية أو صفحاتنا الإلكترونية على وسائل التواصل الاجتماعي، وبالتالي بات من الضروري انشاء كلمات مرور قوية. لتتعرف على خصائص كلمة السر القوية:

### أ. أن تكون كلمة مرور (Password) طويلة:

- احرصوا قدر الإمكان على تأليف كلمة سرّ طويلة. غالباً ما يسهل اختراق كلمات السر القصيرة (أقل من 6 حروف أو أرقام) بواسطة برامج متوفرة بسهولة.
- يجب أن تتكون من حروف إنجليزية صغيرة وكبيرة (Abc, aBf).
- يجب أن تحتوي على أرقام (83 – 225)
- يجب أن تحتوي على رموز (@#\$&%)

### ب. أن تكون كلمة مرور (Password) عشوائية:

01234  
56789

- تجنّبوا استخدام الأنماط المعتادة والكلمات الموجودة في القاموس.
- كلمات السرّ المكونة من كلمات ذات معنى يسهل اختراقها وكذلك كلمات السرّ المؤلّقة من أحرف تسلسليّة مثل 1234

### ج. أن تكون كلمة مرور (Password) غير شخصية:

- تجنّبوا استخدام معلومات شخصية في كلمة السر. لا تستخدموا أرقام هواتف، وتواريخ ميلاد، وأماكن ولادة، إلخ ...

### د. أن تكون كلمة مرور (Password) مختلفة للحسابات المتعددة:

- فلا تستخدم نفس كلمة السر للإيميل والفيسبوك والانستجرام مثلاً، ففي حال كشف أحد كلمات المرور لن يستطيع المخترق الدخول على حسابات اخرى

### هـ. أن تكون كلمة مرور (Password) يمكن تذكرها:

- احرصوا على إنشاء كلمة سر بإمكانكم تذكرها. إن كتابة كلمة سر على ورقة أو في ملف على الحاسوب يشكل خطراً على أمنكم.

### و. تغيير كلمة مرور (Password) بشكل منتظم:

➤ احرصوا على تغيير كلمات السرّ بشكل منتظم. قلصوا المخاطر المحتملة من خلال تغيير كلمات السر الخاصة بكم بشكل منتظم، ولا سيّما إذا كنتم تستخدمون مقاهي الإنترنت أو حواسيب أخرى غير تلك الخاصّة بكم.

### ملحوظة هامة

- يجب أن تكون كلمة السر سرية ولا تشاركها مع أي أحد، لا تشاركها بنص رسالة مكتوبة أو في ملف مطبوع أو غيره.
- يمكن اختبار قوة كلمة المرور من خلال موقع مجاني [www.security.org](http://www.security.org)
- أقل عدد لعمل كلمة مرور هو 6 بين أرقام وحروف ورموز
- لا ينصح بحفظ كلمة السر على أي متصفح أو موقع إلكتروني

## 2. الذكاء الاصطناعي وال Deep Fake

### الذكاء الاصطناعي:

هو الأنظمة أو الأجهزة التي تحاكي الذكاء البشري لأداء المهام والتي يمكنها أن تحسن من نفسها وأدائها من البيانات التي تجمعها.

### :Deep Fake

ديب فيك (التزييف العميق بالعربية)، ويصف تقنية تعتمد على الذكاء الاصطناعي والتي تسمح بتغيير أو معالجة مضمون الصور أو مقاطع فيديو دون أن تتمكن تقريباً من ملاحظة أن المحتويات مزيفة .  
يمكن استخدام هذه التقنية لإحداث تغييرات مثل تزييف صوت، صور ومقاطع فيديو مزيفة، والتي يفترض أنها توثق نشاط شخص يقوم بأفعال غير موجودة في الواقع.



## كيف تكتشف التزييف العميق؟

من الصعب جدا اكتشاف التزييف العميق، وخصوصا لغير المتخصصين أو بدون استخدام برامج معينة مخصصة لذلك ولكن أحيانا قد يمكنك التعرف على الفيديو أو الصور المفبركة بأكثر من وسيلة منها:

- 1. حركة العينين غير الطبيعية:** أو غياب حركة العينين، مثل غياب الرمش - تعتبر من العلامات الحمراء. إن محاولة إعادة إنتاج عملية الرمش بطريقة تبدو طبيعية أمر صعب. وينطبق الشيء نفسه على نسخ حركات العين لشخص حقيقي. ويرجع ذلك إلى حقيقة أن عيون الشخص عادة ما تتبع الشخص الذي يتحدث إليه.
- 2. تعبيرات وجه غير طبيعية:** عندما يبدو شيء ليس كما يجب في وجه المتحدث في الفيديو، فقد يشير ذلك إلى حدوث تلاعب مصطنع ولصق طبقة صورة إضافية فوق الفيديو الأصلي.
- 3. تشوهات في الوجه:** إذا كان وجه شخص ما في اتجاه واحد وأنفه في اتجاه آخر. غياب عاطفة: إذا أدركتم وجود فجوة بين الأشياء التي يقولها المتحدث في الفيديو والعاطفة المنطقية التي من المفترض أن يظهرها عندما تقال الكلمات. مظهر جسم أو وضعية خرقاء: علامة أخرى هي ما إذا كان شكل جسم الشخص لا يبدو طبيعياً أو إذا كان هناك وضع مخجل أو غير متناسق للرأس والجسم. يعد اكتشاف هذا التعريف أسهل، نظراً لأن تقنية Deepfake تركز عادةً على ملامح الوجه وليس الجسم بالكامل.
- 4. حركة جسم غير طبيعية:** إذا بدا الشخص مشوه أو منطفيء عندما يلتفت إلى الجانب أو يحرك رأسه، أو تكون حركاته نطاطة من إطار إلى آخر.
- 5. الألوان والظلال:** لون بشرة غير عادي، تغير لون، إضاءة غريبة وظلال في غير مكانها.

### 3. الروابط الخبيثة واكشافها

#### الرابط الخبيث:

لرابط الخبيث هو عنوان ويب مُصمم لاستدراج المستخدمين نحو محتوى ضار أو مواقع احتيالية، بهدف سرقة بياناتهم الشخصية أو إصابة أجهزتهم ببرامج ضارة وفيروسات، يمكن أن تتخفى هذه الروابط في رسائل البريد الإلكتروني، والرسائل النصية، ومنتشورات التواصل الاجتماعي، وحتى ضمن مستندات ظاهرية تبدو عادية، وقد تتخفى في صورة إعلان عن جائزة مالية أو عينية أو منحة.

#### كيف المواقع / الروابط الخبيثة؟

1. عادة ما يبدأ أي موقع بحروف "https:" عدم وجود حرف "s" هو علامة على أن الرابط خبيث.
2. يجب ان ينتهي الرابط بأي من الآتي:  
**Org , edu, net, com**
3. استخدام مواقع مخصصة لاكتشاف الروابط الخبيثة وأشهرهم وأحسنهم هو موقع "Virus Total"، فقط قم بنسخ الرابط ولصقه على الموقع لاكتشاف إن كان الرابط آمن للفتح أم لا. يمكنك أيضاً التحقق من البرامج ومدى أمانها من على نفس الموقع.



## علامات تدل أن جهازك تم اختراقه:

نفاذ البطارية بطريقة غير معتادة: على الرغم من تخفي تطبيق التجسس، إلا أنه في حالة اختراقه لأجهزة هاتفك المحمول، يظل نشطًا دائمًا، الأمر الذي يتسبب في نفاذ البطارية بشكل غير مألوف.

وجود تطبيقات غريبة على هاتفك: في حالة مشاهدتك لتطبيقات غريبة على هاتفك، لم تقم بتنزيلها، فذلك يعني احتمالية وجود تطبيق تجسس يعبث بهاتفك.

ارتفاع درجة حرارة الهاتف: يستطيع تطبيق التجسس تتبع موقع الجهاز، الأمر الذي يضطر الهاكرز في تلك الحالة إلى استخدام GPS الخاص بالجهاز، ويقوم الأخير بزيادة حرارة الهاتف المحمول.

زيادة استخدام بيانات الهاتف (باقة إنترنت مثلاً): يحتاج الهاكرز إلى استخدام أداة يقوم من خلالها بإرسال بيانات هاتفك المحمول إليه، لذلك ستزيد نسبة استخدام بيانات الهاتف على جهازك بطريقة غير معتادة.

تعطل الجهاز: حدوث عطل مفاجئ في هاتفك، من ضمن العلامات التي تنذر باحتمالية تعرضه للمراقبة، كإعطاء ألوان مختلفة للشاشة زرقاء أو حمراء، وحدوث بعض الإعدادات التلقائية، وعدم استجابة الهاتف لأوامرك في الاستخدام. أو غلق الهاتف أو التطبيقات من تلقاء نفسها.

سماع ضوضاء أثناء إجراء المكالمات: تستطيع برامج التجسس، تسجيل المكالمات التي يتم إجرائها على هاتفك المحمول، لذلك في حالة سماع صدى صوت أو ضوضاء أثناء المكالمة، فقد يشير ذلك إلى تعرض جهازك للاختراق.

وجود روابط على سجل الهاتف: عليك التحقق من سجل التصفح لهاتفك، لأنه في حالة اختراقه، فقد يلجأ الهاكرز إلى تنزيل بعض روابط تطبيق التجسس على جهازك.



### ماذا أفعل إذا تم اختراق جهازي؟

أفضل وسيلة لحماية بياناتك هي إعادة ضبط المصنع على الجهاز (موبايل / لاب توب / كمبيوتر). ولذلك لأنك بذلك تقوم بحذف أي برنامج تم تثبيته على جهازك دون علمك وقد يكون غير ظاهر لك.

### ملحوظة هامة

- مضادات الفيروس (Antivirus) المجانية تعتمد بشكل كبير على بيع بيانات للتحقيق الربح، ولذلك لا يفضل استخدام النسخ المجانية وينصح عن حدوث اختراق بإعادة ضبط المصنع.
- لا تضغط على أي روابط مجهولة في رسالة نصية أو على واتساب حتى لو من شخص تعرفه فقد يكون هو نفسه ضحية لهacker أو مخترق.
- عدم الدخول على مواقع غير معروفة.
- التأكد من كتابة بيانات المستخدم وكلمة السر فقط على الموقع الأصلي.

## 4. اختراق الشبكات العامة وطرق الحماية

### الشبكات:

هناك نوعين من الشبكات:

- **شبكات خاصة:** وتكون لفرد أو مجموعة من الأفراد أو مؤسسة وتحتوي على كلمة سر قوية يصعب اختراقها ولا يدخل عليها إلا المسموح لهم أو معهم كلمة السر الخاصة بالشبكة.
- **شبكات عامة:** في الغالب تكون مفتوحة ولا تعتمد على كلمة سر للدخول عليها مما يجعلها غير آمنة وتسهل اختراق جهازك والحصول بسهولة على بياناتك.

### ماذا يفعل المخترق بعد الدخول على جهازك عن طريق الشبكات (WIFI)؟

- اكتشاف المواقع أو التطبيقات التي دخلت عليها أو تصفحتها.
- قراءة الرسائل SMS أو واتساب أو أي ميل
- قراءة الرسائل الخاصة على مواقع التواصل (فيسبوك – انستجرام إلخ..)
- ارسال صفحات مزيفة لموقع (مثل فيسبوك) ويطلب اسم المستخدم وكلمة المرور الخاصين بك فيتمكن من سرقتهم

### كيف أحمي نفسي من اختراق الشبكات (WIFI)؟

- عدم الدخول على الشبكات المفتوحة (بدون كلمة سر) والتي قد تكون متاحة في كافية أو فندق. إذا كان ضروري الاتصال بالشبكة فيمكنك استخدام برامج VPN أو الشبكة الخاصة الافتراضية، والتي تقوم بالآتي:
- تشفير آمن للتطبيقات
  - إخفاء موقعك
  - نقل آمن للبيانات

## 5. الحماية على مواقع التواصل الاجتماعي

1. استخدام كلمات مرور قوية ومختلفة
2. (Two-Factor Authentication) تفعيل المصادقة الثنائية
3. تحديث البرامج بانتظام
4. راجعي اعدادات الخصوصية بانتظام
5. مراجعة صلاحيات التطبيقات على الهواتف
6. استخدام شبكة VPN لحماية اتصالاتك بالإنترنت
7. تجنب الروابط المشبوهة وفتح الملفات العشوائية ولا تدخل بياناتك على أي رابط يصلك عبر تطبيقات التواصل أو المحادثة.

## مراجع

“Cyberflashing: Consent, Reform and the Criminal Law”, Professor Clare McGlynn, Volume 86, Issue 5, 2022, <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/00220183211073644>

“Measuring the prevalence of online violence against women”, The Economist Intelligence Unit, March 2021, <https://onlineviolencewomen.eiu.com/>

“Technology-facilitated Gender-based Violence: Making All Spaces Safe”, UNFPA, December 2021, <https://www.unfpa.org/publications/technology-facilitated-gender-based-violence-making-all-spaces-safe>

“Types of violence against women and girls”, UN Women, <https://www.unwomen.org/en/articles/faqs/faqs-types-of-violence-against-women-and-girls>

Cuesta, Jose, López-Noval, Borja and Niño-Zarazúa, Miguel (2022) Social Exclusion. Concepts, Measurement, and a Global Estimate. Washington, D.C.: World Bank Policy Research Working Paper 10097, <https://documents1.worldbank.org/curated/en/099935306222234310/pdf/IDU095f1e5c6060430499b08d1d05f99fe03c118.pdf>

Declaration on the Elimination of Violence against Women, <https://www.ohchr.org/en/instruments-mechanisms/instruments/declaration-elimination-violence-against-women>

Declaration on the Elimination of Violence against Women, Proclaimed by General Assembly resolution 48/104 of 20 December 1993, [https://www.un.org/en/genocideprevention/documents/atrocity-crimes/Doc.21\\_declaration%20elimination%20vaw.pdf](https://www.un.org/en/genocideprevention/documents/atrocity-crimes/Doc.21_declaration%20elimination%20vaw.pdf)

Declaration on the Elimination of Violence against Women, Proclaimed by General Assembly resolution 48/104 of 20 December 1993, [https://www.un.org/en/genocideprevention/documents/atrocity-crimes/Doc.21\\_declaration%20elimination%20vaw.pdf](https://www.un.org/en/genocideprevention/documents/atrocity-crimes/Doc.21_declaration%20elimination%20vaw.pdf)

Defining Social Norms and Related Concepts, November 2021, <https://www.unicef.org/media/111061/file/Social-norms-definitions-2021.pdf>

ESCWA, <https://www.unescwa.org/ar/sd-glossary/%D8%AA%D9%85%D9%83%D9%8A%D9%86-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B1%D8%A3%D8%A9-%D9%88%D8%A7%D9%84%D9%81%D8%AA%D9%8A%D8%A7%D8%AA>

From MDGs to SDGs: What are the Sustainable Development Goals?, ICLEI BRIEFING SHEET - Urban Issues, No. 01, November 2015, <https://www.local2030.org/library/251/From-MDGs-to-SDGs-What-are-the-Sustainable-Development-Goals.pdf>

Gender Mainstreaming Extract from Report of The Economic And Social Council For 1997 (A/52/3, 18 September 1997), Chapter IV Coordination Segment Coordination Of The Policies And Activities of The Specialized Agencies and Other Bodies of the United Nations System, <https://www.un.org/womenwatch/daw/csw/GMS.PDF>

Human Rights, <https://www.un.org/ar/global-issues/human-rights#:~:text=%D9%88%D9%8A%D8%AA%D8%B6%D9%85%D9%86%20%D9%87%D8%B0%D8%A7%20%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%87%D8%AF%20%D8%B9%D9%84%D9%89%20%D8%AD%D9%82%D9%88%D9%82,%D8%A7%D9%84%D8%AD%D9%8A%D8%A7%D8%A9%D8%9B%20%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%B9%D8%B0%D9%8A%D8%A8%20%D9%88%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B9%D8%A7%D9%85%D9%84%D8%A9%20%D8%A7%D9%84%D9%82%D8%A7%D8%B3%D9%8A%D8%A9%20%D8%A3%D9%88>

Nation Council for Women, <http://ncw.gov.eg/Council/CouncilView>

OHCHR, <https://www.ohchr.org/ar/instruments-mechanisms/instruments/international-convention-elimination-all-forms-racial>

Reporting Tip sheet on Digital Violence: A practical reference guide for journalists and media, <https://www.unfpa.org/resources/digital-violence-tip-sheet-for-journalists>

The Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination against Women (CEDAW), United Nations, <https://www.un.org/womenwatch/daw/cedaw/>

The value of intersectionality in understanding violence against women and girls, UNWOMEN, 2019, <https://eca.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20ECA/Attachments/Publications/2019/10/The%20value%20of%20intersectionality%20in%20understanding%20violence%20aga inst%20women%20and%20girls.pdf>

UNICEF Regional Office for South Asia, Gender Equality: Glossary of terms and concepts, United Nations Children’s Fund, Kathmandu, November 2017, [www.unicef.org/rosa/media/1761/file/Gender%20glossary%20of%20terms%20and%20concepts%20.pdf](http://www.unicef.org/rosa/media/1761/file/Gender%20glossary%20of%20terms%20and%20concepts%20.pdf)

United Nations Department of Economic and Social Affairs, Identifying social inclusion and exclusion, Report on the World Social Situation 2016, United Nations, <https://www.un-ilibrary.org/content/books/9789210577106c006> , <https://www.worldbank.org/en/topic/social-inclusion#:~:text=Social%20inclusion%20is%20the%20process,Results>

United Nations Glossary on Sexual Exploitation and Abuse, Second edition 2017, [https://hr.un.org/sites/hr.un.org/files/SEA%20Glossary%20%20%5BSecond%20Edition%20-%202017%5D%20-%20English\\_0.pdf](https://hr.un.org/sites/hr.un.org/files/SEA%20Glossary%20%20%5BSecond%20Edition%20-%202017%5D%20-%20English_0.pdf)

United Nations Glossary on Sexual Exploitation and Abuse, Second edition 2017,  
[https://hr.un.org/sites/hr.un.org/files/SEA%20Glossary%20%20%5BSecond%20Edition%20-%202017%5D%20-%20English\\_0.pdf](https://hr.un.org/sites/hr.un.org/files/SEA%20Glossary%20%20%5BSecond%20Edition%20-%202017%5D%20-%20English_0.pdf)

United Nations, Convention on the Elimination of all forms of Discrimination Against Women, 1979., Article 1,  
<https://www.un.org/womenwatch/daw/cedaw/cedaw.htm#:~:text=French%2C%20Russian%20%2C%20Spanish-,The%20Convention%20on%20the%20Elimination%20of%20All%20Forms%20of%20Discrimination,bill%20of%20rights%20for%20women.>

United Nations, Convention on the Elimination of all forms of Discrimination Against Women, Article 1, 1979,  
<https://www.un.org/womenwatch/daw/cedaw/cedaw.htm#:~:text=French%2C%20Russian%20%2C%20Spanish-,The%20Convention%20on%20the%20Elimination%20of%20All%20Forms%20of%20Discrimination,bill%20of%20rights%20for%20women.>

Universal Declaration of Human Rights, <https://www.un.org/ar/about-us/universal-declaration-of-human-rights>

UNWOMEN, <https://www.unwomen.org/en/what-we-do/economic-empowerment/facts-and-figures>

WHO, <https://www.who.int/ar/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

WHO, <https://www.who.int/ar/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

World Conference of the International Women's Year,  
<https://www.un.org/en/conferences/women/mexico-city1975>

دليل للمبادرات النسوية/النسائية الشابة، نظرة للدراسات النسوية، 2016  
<https://www.un.org/sustainabledevelopment/ar/development-agenda/>

"ما يقرب من نصف مستخدمات الإنترنت في الدول العربية يخشين التحرش الإلكتروني، وفقاً لتقرير جديد لهيئة الأمم المتحدة للمرأة" هيئة الأمم المتحدة للمرأة، الدول العربية،  
<https://arabstates.unwomen.org/ar/news/stories/2021/11/nearly-half-of-female-internet-users-in-the-arab-states-fear-online-harassment>